



学校だより

# 後 III

No. 12

令和3年10月19日(火)発行  
四万十市立後川中学校

## 9月の最後の運動会～全力投球・満面の笑顔で～

9月最後の土曜日、保小中合同運動会を開催しました。練習期間中は雨降りが続き、校庭での練習が十分にできませんでしたが、当日は朝から晴天に恵まれ、爽やかな秋空のもと、子どもたちは元気いっぱい、一致団結して取り組みました。応援に競技に、係活動に大忙でしたが、協力して、最後までやり切ることができました。

自分たちが楽しみ、保護者や地域の皆様に喜んでいただけるよう全力でやり遂げました。



生徒たちは皆様と一緒に地域を盛りあげることができ、最高の運動会を楽しむことができました。

当日は早朝より準備をはじめ競技への参加、後片付けと皆様に大変お世話になりました。感謝申しあげます。

10月末には土曜授業での「防災学習」、11月には「霜月祭」と学校行事が続きます。次の行事も皆様に喜んでもらえるよう全学年でアイディアを出し合いながら取り組んでいます。どうぞお楽しみにしていてください。



### コンテスト続々入賞

四万十市の朝ごはんコンテストに  
栄養バランスのよい内容で入賞  
「おかず部門」に2年 渡邊 純野さん  
「主食部門」に1年 田邊 岬さん

第19回四万十ライオンズクラブ 国際  
平和ポスターコンテスト 入選  
1年 田邊 岬さん(10/20(水) 15時  
から 10/27(水) 13時まで「アピアさ  
つき1F」に作品が展示されます。)

【次ページもご覧ください】

10月15日(金)、高知新聞「中学校特派員だより」に2年 威能 実智さんと3年 橋本 遥さんの記事が掲載されました。おめでとうございます。

## 地域の人と盛り上がる

### ★四万十市・後川中★

9月25日、保小中で最後となる合同運動会をしました。「地域の人に楽しんでもらう」を目標に応援団や競技を考えました。

私がドキドキしていたのは1年から3年の女子全員での100m走でした。頑張つたけど最下位でした。親子リレーでは、日ごろお世話になっている親に感謝を伝えました。12点差で負けましたが、大成功だったと思います。

とても良い天気の下、地域の人たちと一緒にになって盛り上がり、最高の運動会になりました。

私が一番楽しかった競技はメドレーリレーです。練習の時に赤組に負けた团体競技でした。私たち白組は何回も練習し、どうすれば上手にできるのかを考えました。皆で協力してできた競技だったので、達成感もあつたし、本当に楽しんでやることができたからです。

今年の運動会も朝早くから保護者の方が準備を手伝ってくれ、片付けも手伝ってくれました。何もたのんでいなくて手伝ってくれる優しさがすごいなと思いましたし、私もお互いに助け合えるようになりたいなと思いました。

(2年 威能実智、3年 橋本遥特派員)



## 陸上大会での活躍

9/28(火)は中央区陸上競技大会でした。四万十市・三原村の中学生と一緒に競技しました。緊張もしましたが、日頃の練習の成果を発揮し、自分の専門種目に全力で取り組みました。大会の補助役員も積極的に行い大会運営に大いに貢献しました。10/2(土)には幡多地区陸上競技大会がありました。3年生はこの大会が中学校での最後の大会でした。3年間、地道に練習を重ね、どの大会でも自己ベストをめざして挑戦する姿勢はとても立派でした。取り組む姿勢は1・2年生のお手本であり憧れの3年生です。これまで本当にありがとうございました。



中央区陸上競技大会  
ベスト男子走高跳  
第1位 3年 竹内 陸斗さん  
記録 1m60

幡多地区陸上競技大会  
ベスト男子走高跳  
第1位 3年 竹内 陸斗さん  
記録 1m65