

ふれあい

令和7年5月1日（金）

発行「ふれあい学級」 文責：研究員 谷崎 美佳



進級・入学おめでとうございます



新しい学年が始まり、少したちました。やる気いっぱいの気持ちや、ドキドキして不安な気持ちにも変化がある頃ではないでしょうか。皆さん、新生活を楽しんでいますか。

良いことでも悪いことでも、環境の変化はストレスの要因になります。特に小学校も中学校も新1年生は大きな環境の変化に戸惑うこともあるでしょう。がんばることは素晴らしいことですが、がんばりすぎず、無理なく自分のペースで少しずつ新しい環境に慣れていってほしいなと思います。どうしてもしんどくなった時には、ふれあい学級も活用してください。

「ふれあい学級」とは？

＊「ふれあい学級」は旧東中筋中学校にあります。

学校に行きにくい子ども達が心と体のエネルギーを
ためるために通級する場所です。

「ふれあい学級」にかかわる職員は

所長 藤原 昭彦

指導員 岩瀬 かおり 亀谷 厚子 林 晶子 夕部 由美

研究員 谷崎 美佳

SC（スクールカウンセラー） 佐田 志保

SSW（スクールソーシャルワーカー） 稲葉 美穂 竹中 秀司

が学校と連携を取りながら支援していきます。

＊「教育相談」（ふれあい教育相談）

佐田志保（臨床心理士）による教育相談を行っています。子育ての悩みや教育に関する悩みなど、一緒に考えていきませんか。お気軽にご相談ください。

相談日 基本的に水曜日の午後と金曜日になります。

5月…12日（9：00～12：00 13：00～16：00）

14日（13：00～16：00）

21日（13：00～14：00）

23日（9：00～12：00 13：00～16：00）

26日（9：00～12：00 13：00～16：00）

28日（13：00～16：00）

30日（9：00～12：00 13：00～16：00）

＊不在の場合もあるので、できれば電話でご予約をお願いします。
ご予約のお電話は何曜日にいただいてもかまいません。



連絡先

教育支援センター「ふれあい学級」

〒787-0667 四万十市国見222

☎（0880）31-1130