

大切にできる力・自分で表現する力・チャレンジする力

なかせじっ子



2025年
1月24日

No.19

文責：永野

四万十市立中筋小学校 学校通信

「スマホ」と脳との関係からみえてくるものは…

18日(土)には人権教育参観日・人権標語発表・講演・学級懇談への参加をありがとうございました。

授業参観で、1・2年生は「高齢者疑似体験」を社会福祉協議会の方と一緒に行いました。1年生のめあては「お年寄りが生活するときに大変なことはなにかな」。2年生は「お年寄りのために自分たちができることは何かな」ということを宮川先生と確認して始めました。見え方、動き方など装具を付けて体験しました。目の見え方や字を書く時の不便さ、耳の聞こえ具合等自分とは違う難しさを感じた振り返りがありました。お年寄りには、大きな声で話したい事や、お手伝いをしていきたいこと等を考える事ができました。

3・4年生は、スマホのゲームから発展していく動画を見て、同じ年代の主人公はなぜやめられなかったのか、どうすればよかったのかについて考えました。後の講演と重なり合う内容でした。

5・6年生は、地震が起き避難生活が始まった時を想定し、「人権が配慮された避難生活を送るためにできることとして、自分たちは何ができるのか」を考えました。いざという時に行動できる、判断力の助けになることと思います。

人権標語発表では、それぞれに作った人権標語を心を込めて発表をするよう練習を何度か行いました。朝から体育館へ行き、自ら練習に励んでいた児童がいます。聞く人に伝わるように発表するためには…ということも意識して発表していた人が多く、自分の言葉で発表できたことが何よりです。

講演では『子どもの「ケータイ・スマホ」どう考える?』と題して、県教育委員会、生涯学習課の威能様より、「メディアと脳との関係」「睡眠と学力の関係」「運動と脳との関係」「家庭のルール作り」について話していただきました。スマホやタブレットを見る時間や時間帯、睡眠の時間、運動をすることでの変化等、ご存じの保護者の方もおられたかと思ひます。この日、家庭で話題にしたという児童があり、早速親子で話をさせていただいて嬉しく思いました。結果として、今子どもたちに見えていなくても、これから先に子どもたちに影響が出てくることを感じていただけると幸いです。



防災献立の給食 子どもたちは…

1月17日は「阪神淡路大震災」30年目の日でした。この日の給食は防災献立で、「乾物のサラダ（干し大根・ひじき・春雨・かつお節）・乾物（わかめ・麩・干し椎茸）の味噌汁・パックご飯・防災とりそば缶・LL牛乳（長期保存用牛乳）」でした。パックご飯はスーパーで5個入ほどで売っている一人用のパックです。これを1つ食べるのは、大人でもかなりお腹が張ります。子どもたちの食の進みはどうか覗いてみました。思っていたよりもずっと完食していた児童が多く安心したことでした。地域防災の時に食べられない児童がいたことが気になっていました。いつもと違う食材にも慣れていくことは大切です。

安全な自転車置き場へ変身

学校の自転車置き場の北側に学校側へ倒れてきそうな大きな木が立っていました。4年前には自転車置き場沿いで1本倒れてきた木があったと聞いています。様々な自然災害が起こる中で、もしもこの木が…と考えると、事が起きてからでは始まりません。1学期に教育委員会の方へ危険箇所として相談した結果、今月伐採に踏み切っていただきました。子どもたちの安全が確保できました。



Before



After

お母さんのまきずし
 ★四万十市・中筋小★
 ぼくが音楽祭を頑張ったことを祝う会を家族でひらきました。とっても楽しかったです。夕方になって、すめしをお母さんが作りました。すめしが冷めてから、ぐさいをすめしの上のせてまきました。いいにおいがして、ご飯が楽しかったです。食卓に手作りまきずしからあげとエビフライとカキフライがならびました。からあげは種類あり、少し辛い方が好きでした。ぼくが司会をして、音楽祭のがんばったことやきんちようしたことを言いました。みんなで食べて、よろいしかったです。しゃべりながら食べている時間も好きでした。
 お母さんの手作りのまきずしは、とくべつな気持ちになるので、また頑張りたいです。
 (4年、記者)

読もっか
 高知新聞

1/17

R7		2月行事予定表	
日	曜	朝行事	学校行事
1	土		
2	日		
3	月	児童	5校担当者会(総括)
4	火		3校交流会(2年生) ★2年生は弁当日
5	水		給食指導(5.6年)★木曜校時
6	木		校内研修 ★水曜校時
7	金	体育	委員会
8	土		子どもフェスティバル(AM) 弁当日 中筋子どもと共に育つ会
9	日		
10	月		8日の代休
11	火		建国記念の日
12	水	児童	職員交通指導 委員会
13	木		5年生4校交流PM
14	金	エンカウンター	新1年生体験入学 巡回文庫 クラブ⑩
15	土		
16	日		
17	月	児童	
18	火		SC
19	水		校内研修
20	木		PTA交通指導 PM卒業記念植樹(6年)
21	金	読み聞かせ	読み聞かせ 避難訓練(地震) 代表委員会
22	土		
23	日		天皇誕生日
24	月		振替休日
25	火	児童	
26	水		校内研修
27	木		ワックス
28	金	音楽	ワックス