



心 友

No. 5

令和7年6月17日（火）発行

四万十市立中村西中学校

文責（校長） 小野川 憲

3年生対象、高校説明会(幡多地域5校)がありました。

どの高校でも、「探究」という学びを大切にしていました。

自分が疑問をもち、自分でテーマを見つけ、主体的に学ぶ姿勢が大切にされています。

5月の末に幡多地域の高校（中村高校・幡多農業高校・宿毛工業高校・宿毛高校・大方高校）の先生に来ていただき、3年生を対象に高校説明会を行いました。3年生にとっては、各高校の特色ある取組を知り、進路先を決める貴重な場となったと思います。私も、全ての学校の話しを聞いたわけではありませんが、高校説明会を聞き、皆さん（1年生から3年生まで）の将来のことを考えると、中学生から大切にしておきたいと思うことがありました。色々ありましたが、印象に残ったことを1つお知らせします。それは、「何のために勉強しているのか」という目的意識をしっかりと持ち、主体的に学習や活動に取り組む姿勢をつくることが求められている、ということです。



全ての高校が探究学習に力を入れて取り組んでいました。「答えのないことに向かって、どう立ち向かっていくのか」という話や、「理由ははっきり分からないけれど、探究学習を3年間行った生徒が受験に向かうようになった年から、国公立大学への進学実績が上がり、その後は安定して高い実績を維持している。」という話がありました。高校でも、何とかして自分の力で解決していかうとする姿勢・意欲を育てたいのだと感じるとともに、自分で疑問を持ち、解決策を模索し、自らの力で解決するという学習をした生徒は、伸びていくのだと思いました。あらためて、学びに向かう姿勢、自分から疑問をもち、その疑問や課題の解決に向かう姿勢が大切なのだと思います。

本校でも昨年度から、探究学習に力を入れて取り組んでいます。探究学習は、先生に言われたことをただ覚えるのではなく、自分でテーマを見つけ、「なぜ?」「どうして?」と深く考え、調べ、答えを見つけていく学びです。探究学習を通して、「知ることって面白い!」と感じたり、「自分で調べるって楽しい!」と思えたりするようになると、勉強も少しずつ自分のものになってきます。「誰かに言われたからやる」のではなく、「自分から学ぶ」力を育てることです。社会に出ると、正解のない問いにたくさん出会います。そんな時に、自分の力で調べ、考え、行動できる人は、きっといろいろな場面でも活躍できます。ぜひ、「自分ってどんなことに興味があるだろう?」「どうすればもっと知ることができるかな?」と考えてみてください。

3年生の皆さんは、この説明会を、進路選択に活かすだけでなく、この先どんな力が必要か、どういう取り組みをすればよいかなど、今の自分自身を見つめ、将来のことを考えるきっかけにしてください。



そして、生徒の皆さんに共通してお願いしたいことがあります。まずは、日々の授業で出た疑問や自分が納得できなかった内容などに、自分から取り組んでみてください。勉強は何のためにするのか、誰のためにしているのかを、考えてみて欲しいと思います。

第67回高知県中学校通信陸上競技大会の結果

昨年度は競技場の改修のため幡多地区では開催できませんでしたが、今年度は改修も終わり無事に開催されました。本校からも多くの生徒が参加しました。

- 男子中学 100m 第3位 前田空澄（3年）
- 男子中学 400m 第1位 川波颯介（3年）
- 男子中学 800m 第1位 川波颯介（3年）【大会新記録】
- 男子中学 1500m 第1位 新開天斗（2年）
- 男子中学 走幅跳 第2位 前田空澄（3年）
- 男子中学 4×100m 第1位 勝呂魁（2年） 前田空澄 新開天斗 川波颯介
- 女子中学 100mH 第2位 川村まり（3年）
- 女子中学低学年 1500m 第1位 菊田莉央（1年） 第3位 除本乃衣（1年）
- 女子中学低学年 走幅跳 第3位 室津希実佳（1年）



高知県総合体育大会幡多地区予選～各会場で熱戦が繰り広げられました～

6月1日(日)から始まり、8日(日)にかけて、県総体幡多地区予選が各会場で行われました。この大会は、県総体出場がかかる部も多く、各校の選手が県総体出場めざして、強い思いで臨む大会です。また、3年生にとっては、結果次第で中学校の部活動に区切りをつける生徒もでる大会になります。各会場で熱い戦いが繰り広げられました。本校の各部活動の試合結果は下の通りです。選手の皆さん、お疲れさまでした！

野 球 部：準優勝 【県総体出場！】

西土佐中学校と三原中学校との合同チームで臨みました。決勝戦では、中村中学校に惜しくも敗れましたが、県総体につながる戦いでした。

バレー部：優勝 【県総体出場！】

宿毛東中学校との決勝戦でも堂々とした戦いぶりでした。
幡多地区1位のプライドをもって県総体でも頑張ってください。



サッカー部：1回戦で大方・佐賀中学校の合同チームと対戦し、惜しくも敗れました。

バスケ男子：第3位 【県総体出場！】

県立中村中学校との合同チームで臨みました。5チームでのリーグ戦。清水中学校と東中学校に勝利し3位でした。

バスケ女子：第1位 【県総体出場！】

3チームでのリーグ戦。中村中学校と宿毛中・清水中学校の合同チームに勝利しました。県総体での活躍が期待できる試合でした。

卓 球 部：男子団体 第2位 【県総体出場！】

5チームでのリーグ戦。優勝した中村中学校には敗れましたが、堂々の2位でした。男子個人戦では、田中勇人（3年）・岩崎唯斗（3年）・安澤蓮桜（3年）・林昊季（2年）の4人が県総体への出場権を獲得しました。

テニス男子：団体戦、個人戦ともに敗れました。

※S×CREEW 団体戦：優勝（田村剛琉）

テニス女子：団体戦：第5位 【県総体出場！】

個人戦では、浜田陽愛・門田凧ペア、高橋七菜・田辺帆由莉ペアが県総体出場！

※S×CREEW 団体戦：優勝（土居七美 長門咲日）

個人戦：優勝 土居七美 第3位 長門咲日



柔道部：本年度から中村中学校を拠点校として活動しています。

団体戦：優勝（本校の原くんと西川くんが先鋒と次鋒で出場しました。）

個人戦：50kg級 第2位 西川颯人（1年） 第3位 原響輝（2年）

2・3年生の部 第3位 原響輝



大会期間中、応援に来てくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。生徒のプレーに一喜一憂し、勝利を願って応援してくださったことと思います。私は大会役員の関係で、生徒たちのプレーを見て、応援することはできませんでしたが、試合後、顧問からうれしい報告もあれば、残念だった報告もありました。結果が思うように出なかった場合は、悔し涙もあったのではないかと思います。どの部活動の生徒にも県総体へ出場してほしい！という願いを持っていましたが、試合には必ず勝ち負けがあります。ぜひこの経験が、これからの生活に活かされてほしいと思います。また、昨年度から部活動の地域移行も進み、クラブチームや拠点校部活動として参加した生徒もいます。環境が変わり苦労もあったと思いますが、それぞれの所属で頑張ってください。

24日(火)から期末テスト週間に入ります！早めに取り組めましょう。

7月1日（火）・2日（水）に1学期の期末テストが実施されます。中間テストが終わり1ヶ月ほど経ちますが、学習への取組はどうでしょうか。

先週は幡多地区総合体育大会が終わり、ほぼ毎日が雨でしたので、過ごしにくく、体調を崩す人も多かったように思います。今週に入り、梅雨が明けたかのような天気が続いていますが、体調管理をしながら、1学期の締めくくりである期末テストに向けて頑張ってください。

