



心 友

№ 13

令和7年12月1日（月）発行

四万十市立中村西中学校

文責（校長）小野川 憲

生徒会役員選挙 ～学校のリーダーバトンタッチ～

11月17日（月）に生徒会執行部役員6名と6つの専門部の部長を決める選挙を行いました。その日に投票も行い、新しい生徒会役員と専門部長が決定しました。生徒会役員の中でも生徒会長は投票で決定しました。（※投票の際に、誰に投票したかは分からないようセキュリティに配慮して行っています。）そして、21日（金）に役員の交代式・専門部長の交代式を行いました。



【新執行部役員・新専門部長】

☆執行部役員

三保木 心輝さん（生徒会長） 林 昊季さん 原 響輝さん 山本 天海さん
山崎 心結さん 植木 萌愛さん

☆専門部長

矢野 正宗さん（代議員） 中島 瑠音さん（生活安全部） 山崎 聡士さん（体育部）
酒井 ひよりさん（図書部） 新開 天斗さん（美化部） 中平 怜菜さん（保健給食部）

新執行部の皆さんです



新しくリーダーとなった12名の皆さん、
当選おめでとう。勇気をもって立候補し、
多くの仲間から信頼を寄せられました。

生徒会の仕事は、行事の運営や諸活動の調整にとどまりません。「こんな学校にしたい」という思いを形にし、全校生徒の声を学校づくりに生かしていくことが皆さんの大切な役割です。

これからの活動では、必ずしも順調ばかりとは限りません。意見が分かれることも、思うように進まないこともあると思います。しかし、その一つ一つを仲間と話し合い、よりよい答えを探していく過程こそ、生徒会とし

ての成長であり、皆さん自身の力になります。どうか、『仲間の声に耳を傾ける姿勢』『より良い学校をつくるために考え続ける力』『自ら動き、最後までやりぬく姿勢』を大切にして欲しいと思います。これからの一年、生徒会の皆さんが、これまでの先輩たちがつないできた伝統を大切に、学校を一段と明るく、学び合い支え合う場所へと導いてくれることを期待しています。

【旧執行部・専門部長の12名】

☆執行部役員

北代 花帆さん（生徒会長） 古賀 橙弥さん（副会長） 小川 悠河さん（副会長）
前田 空澄さん（会計） 都築 空さん（書記） 白井 ましろさん（書記）

☆専門部長

谷岡 陽太さん（代議員） 川添 妃菜さん（生活安全部） 川村 まりさん（体育部）
岡野 航平さん（図書部） 山本 誠人さん（美化部） 藤元 心海さん（保健給食部）

「飛躍 ～自分の壁を飛び越えろ!!!!～」をテーマに、リーダーとして学校生活をよりよいものにしようと、誰よりも早く動き、誰よりも遅くまで活動し、誰よりも学校のことを一番に考えてくれました。行事の準備や運営、学校全体に関わる様々な相談事など、目に見えない苦労も多かったと思います。しかし、その一つ一つに真剣に向き合い、前向きに取り組んでくれたおかげで、中村西中の学校生活は確実に明るく、温かく、活気に満ちたものになりました。本当にありがとうございました。

また、交代式での旧執行部・専門部長の皆さん1人1人の挨拶がとても良かったです。自分の思いや考えをそれぞれの個性を活かして上手に伝えてくれました。リーダーとして取り組んできたこの1年間の成長を感じました。後輩たちに、執行部や専門部長を務めることのやりがいや自分自身の成長、学校の中心となって活動することの素晴らしさを伝えてくれたように思います。

旧執行部の皆さんです



【旧執行部の役員の皆さんからです】

※旧専門部長・新執行部のコメントは次の通信に掲載します。

1年間、執行部で生徒会長を務めた北代花帆です。

私は生徒会長になってから不安がとても多く、最初は人前で話すときにものすごく緊張していましたが、「西中の良いところを伸ばす」という目標のもと、たくさんの取り組みを行い、学校も、自分自身も成長することができました。西中の良さは、挨拶ができ、授業にも部活動にも真面目に取り組め、行事にも全力で取り組めるなど、たくさんあります。また、坂本教育賞という素敵な賞にも選ばれ、駅伝で全国大会にも出場する本当に素晴らしい学校です。そんな中村西中学校が大好きで、これからもこのままでいてほしいと心の底から思うからこそ、1・2年生たちには色々なことを頑張ってもらいたいです。

指導して下さった先生方、生徒会活動に協力していただいた生徒の皆さん、1年間ありがとうございました。

執行部副会長を務めさせていただいた古賀橙弥です。

一年前の今日、僕は人前に立つのがとても苦手でした。今も結構苦手です。しかし生徒会執行部に入り、様々な経験や行事を通して、人前で喋ることの大切さや、自分から行動する主体性や積極性を身につけていくことができました。執行部に入り一番学んだことは、相手のために行動することの大切さです。見返りを求めずに自分の嬉しいことを人にするという考え方を、これからも持ち続けていきたいです。

次期執行部の会長は僕のかわいい大切な信頼できる後輩です。彼はとても真面目で、人のために行動する優しさがあります。絶対今後の中村西中学校も挨拶のできる素晴らしい学校だと思います。

最後になりますが、皆さん右を見てください。そこに大切に信頼のできる友達がいるような中村西中学校であり続けてほしいです。短い間でしたが一年間ありがとうございました。



1年間執行部副会長をさせていただいた小川悠河です。

僕が去年選挙をする際に、言った目標は「行事をもっと楽しませることができるようになる」「誰とでも挨拶ができるように成る」「自分の苦手を克服する」でした。自分の苦手を克服することは、達成することができました。他の2つは、あまり自分で実感して達成できたとは言えませんでした。だから、次の執行部や専門部長さんには、僕が、達成できなかった事を、してもらって、今よりもっといい中村西中学校にしてくれたら、とてもいいなと思いました。執行部をしていく中で責任感や大変さを学ぶことができてほんとに自分の成長につながったと実感しました。1年間という短い期間でしたが、ありがとうございました。

一年間執行部で書記をさせていただいた、白井ましろです。

私は、去年の選挙の際に、自らの成長と学校の成長のために「中村西中学校を挨拶のできる学校にする」ことと、自分の欠点である「沢山の人の意見をまとめる」ことを目標にしました。



執行部の取り組みを通して、少しずつでしたがその2つを解決できていったのではないかなと思います。ですが、心友の会などで地域の人と話してみると、まだまだ生徒自らの挨拶が弱く、地域の人に自分から自己主張ができていないなと感じました。そこで、新生徒会の皆さんには、中村西中学校を先輩方の取り組みなどを活かしながら、もっと良い学校にしてほしいと思います。私の塾の先生は、中村西中学校のことが大好きで「西中は私の誇り」といっつも言っています。そんな学校のいいところをこれからもなくさずにいてほしいです。

こんな私でしたが、一年間本当にありがとうございました。

1年間執行部の書記を務めさせていただいた都築空です。

1年前、皆さんに私を執行部の一員として選んでいただいたときとても嬉しかったです。でも、いざ執行部としての活動を始めると、つどいでの発表など大勢の前で話すことや行事の運営などに携わることなど初めての経験がたくさんあり、本当にこれからやっていけるのか本当に不安ばかりでした。しかし、このような経験を通して自分の成長を感じることが出来ました。執行部のみんなと新しい取組を考えたこと、地域の方々と関わらせていただいたことなども自分自身の成長につながったと思います。

この1年間執行部は「飛躍」という言葉を大切に活動してきました。私は執行部に入って、この目標通り「飛躍」することが出来た1年間になったと思います。そして、少しでも多くの人が「飛躍」した1年間にすることが出来ていたら嬉しいです。

また、次の執行部の人たちには、西中らしい文化を大切にしながら、今まで以上に沢山のの人に愛される学校を築いていってほしいです。

至らない点もあったと思いますが、今まで執行部の活動に協力してくださりありがとうございました。西中ほんとに大好きです。

執行部会計を一年間させてもらった前田空澄です。

そもそも僕が執行部になれたのは、一年前の選挙でみんなが僕を認めてくれたからです。そし

て、この一年間執行部を続けられたのは、みんなの支えのおかげです。このとき僕は思いました「僕ってどれだけ幸せなんだろう」と。一年間の活動は、すべてみなさんのおかげでできたんです。本当にありがとうございました。

さて、執行部をしていく中で、僕はいろいろなところが成長しました。その一つが「人見知りからの脱却」です。今もまだ人見知りは、あるものの一年前よりはかなり成長したと感じます。そう感じたのが応援団になったこと、つどい祭の例の仮装、集会でのみんなの前での発表などです。これらは、一年前の僕はとてもできなかったことなので、本当に執行部の経験は人間として成長しました。

そして僕の公約「みんなが笑顔で明るい学校にする」ですが、まだ笑顔が足りていないと思います。「君が笑えば、世界はきみとともに笑う」ウィーラー・ウィルコックスさんの名言の一部です。一人でも笑顔になればみんなに広がるので、まずは、あなたが笑顔になってほしいです。次期執行部の中にも、笑顔についてよく語っていた人がいたので、その人には笑顔に関する取組を考え続けてほしいです。頑張ってください。

一年間ありがとうございました。マッスル！！

12月の主な行事予定



- 1 (月) 人権の花植え (生徒会等)
- 2 (火) **高知県学力定着状況調査(国・社・数)**
- 3 (水) **高知県学力定着状況調査(理・英・質問紙)** クラスマッチ (午後) 学年会 放チャレ
- 5 (金) SC来校 3年三者面談
- 6 (土) 中学校冬季(新人)卓球大会 幡多地区選抜野球大会 イルミネーション点灯式演奏
- 7 (日) 中学校冬季(新人)卓球大会 幡多地区選抜野球大会
- 8 (月) 3年三者面談 理科 CBT 調査 (3校時: 3年生)
理科授業研究会 (午後) 講師: 神孝幸 調査官 (国立教育政策研究所)
- 9 (火) 3年三者面談 専門部会
- 10 (水) 壮行式 職員会 放チャレ 駅伝部男子市長へ表敬訪問 (16:30~ 市長室)
- 13 (土) 全国中学校駅伝競走大会・開会式 (14:00 滋賀県) 県新人バスケットボール大会
幡多地区選抜野球大会
- 14 (日) **全国中学校駅伝競走大会・男子の部(12:15 スタート 滋賀県)**
県新人バスケットボール大会
- 17 (水) 二者面談 (午前: 1-1・2-1・2-2) 校内研 放チャレ
- 18 (木) 読み聞かせ 二者面談 (午後: 1-1・2-1・2-2)
- 19 (金) 二者面談 (午後: 1-1・2-1・2-2) 3年生探究発表会
- 20 (土) 読売中村ロードレース 県新人バスケットボール大会
- 21 (日) アンサンブルコンテスト西部地区大会 県新人バスケットボール大会
- 23 (火) 専門部会
- 24 (水) 探究発表会 (全校) つどい
- 25 (木) 終業式 (午前中のみ: 給食あり) 2者面談 (午後: 1-2)
- 26 (木) 2者面談 (終日: 1-2)
- 27 (土) ~1月4日 (日) 学校閉庁日



※三学期始業式は、1月8日(木)になります。