



心友

No.19

令和7年2月18日(火)発行
四万十市立中村西中学校
文責(校長) 小野川 憲

これまでの表彰をお知らせします。

2学期の途中から表彰に関するお知らせができていませんでした。すみません。遅くなりましたが、お知らせします。

第22回四万十市LC(ライオンズクラブ)国際平和ポスターコンテスト

○優秀賞 中野寧々花(1年)

○入選 河野仁香(1年)、谷渕愛輝(1年)、植木理巧(1年)、福岡あゆな(1年)、
山本姫衣佳(1年)、弘田心(1年)、安田雅(1年)

令和6年度歯・口の健康啓発標語コンクール

○銀賞 安澤蓮桜(2年) ORKC特別賞 都築空(2年)

○入選 山本天海(1年) 藤原麻奈(3年)

○佳作 【1年】久保奏太 西尾菜 【2年】久保葉乃佳 高倉光秀 三浦志桃花 谷岡陽太
【3年】金子飛鳥 岡田侑羽柳 渡辺瑛大

四万十市戦没者追悼式における平和作文朗読作品

○優秀賞 池恋羽(3年)、藤原麻奈(3年)、中野寧々花(1年)、岩井温想(1年)

高知県青少年読書感想文コンクール

○郡入選【1年】上岡夢奏 岡村陽依 上岡快人 【2年】沖心華 白井ましろ 高橋七菜
【3年】兼松歩実 寺尾胡花 岡田侑羽柳 清水華乃音 沖一華

○郡優秀【1年】豊永莉子 植木萌愛 【2年】都築空 浅能あみ 【3年】宮本司沙

人権作文コンテスト高知県大会

○奨励賞：谷岡美波

子ども県展(硬筆の部)

○入選

【1年】川田綺星 坂下怜音 繁山千慧 新開天斗 谷渕愛輝 豊永莉子 中野寧々花 弘田心
福岡あゆな 安田雅 山口叶真 相田成摩 秋森美昊 河野珠久 齊藤柊向 中平怜菜 三保木心輝
山本姫衣佳 渡邊雅斗

【2年】伊與田良絃 澳本丈人 川添妃菜 川渕心菜 古賀橙弥 澁谷慶虹 浜田陽愛 藤川心桜
前田空澄 山本遥人 浅能あみ 刈谷咲葵 谷岡陽太 土居七美 中川悠也 長門咲日 二宮咲波
野町頼土 山本優育 和田日咲

【3年】植木心菜 小川莉愛 小野心寧 栗本こころ 西小路杏 東幸太郎 平湯沙菜 和田創瑛
渡邊帆乃夏 上田瑚子 田中澗 西村沙恭 室津有那 和田翔瑛

○優秀

【1年】上岡夢奏 中島瑠音 金子遼河 濱田大誠 福田絆希 山沖杏奈

【2年】竹葉由恵乃 都築空 西山穂香 小野笑蓮 高橋七菜 森田音逢

【3年】北川琴音 澤田花 谷岡美波 福本美叶 堀川優渚 酒井小夏 坂本一華

○特選

【1年】酒井ひより 植木萌愛 【2年】北代花帆 藤元心海 【3年】清水華乃音 藤原麻奈

子ども県展（毛筆の部）

- 入選【1年】豊永莉子 【2年】小野笑蓮
- 優秀【1年】相田成摩
- 特選【2年】都築空

子ども県展（図画の部）

- 入選【1年】新開天斗 金子遼河 【2年】高橋七菜
【3年】植田英正 北川琴音 和田創瑛 宮本司沙 室津有那
- 優秀【1年】山崎心結 【2年】野町頼士 【3年】小野心寧 坂本一華
- 特選【1年】安田雅 【2年】篠田想太 【3年】松野下夏穂

幡多教育文化展（書の部） 入選

- 【1年】中島瑠音 中野寧々花 金子遼河 濱田大誠
- 【2年】竹葉由恵乃 都築空 小野笑蓮 北代花帆
- 【3年】戸田花 弘田来斗 栗本こころ 清水華乃音 酒井小夏 西村沙恭

幡多教育文化展（画の部） 入選

- 【1年】谷淵愛輝 中野寧々花 植木萌愛 河野仁香
- 【2年】古賀橙弥 竹葉由恵乃 浅能あみ 刈谷咲葵
- 【3年】兼松歩実 寺尾胡花 西小路杏 福本美叶 酒井小夏 西村沙恭

四万十市教育文化展（書の部） 入選

- 【1年】上岡夢奏 川田綺星 酒井ひより 豊永莉子 安田雅 山口叶真 相田成摩 植木萌愛
上岡快人 三保木心輝 山本姫衣佳 渡邊雅斗
- 【2年】川添妃菜 川湊心菜 古賀橙弥 澁谷慶虹 浜田陽愛 前田空澄 刈谷咲葵 白井ましろ
谷岡陽太 藤元心海 森田音逢 和田日咲
- 【3年】兼松歩実 黒岩優奈 澤田花 谷岡美波 寺尾胡花 岩井優想 岡田侑羽椰 福本美叶
堀川優渚 山崎蒼唯 坂本一華 佐竹由菜 田中濤 藤原麻奈 室津有那

四万十市教育文化展（画の部） 入選

- 【1年】植木理巧 岡崎歩武 新開天斗 豊永莉子 弘田心 山崎冬香 金子遼河 利岡希 西尾菜
西小路基 矢野正宗 山崎心結
- 【2年】伊與田良絃 川波颯介 川湊心菜 佐竹妙月 中川彩心 浜田陽愛 北代花帆 白井ましろ
杉本麻衣 高橋七菜 田中勇人 野町頼士
- 【3年】岡林さくら 北川琴音 黒岩優奈 松野下夏穂 植木心菜 小野心寧 北澤はな 東幸太郎
和田創瑛 上田瑚子 田中濤 藤原麻奈 宮本司沙 和田翔瑛

四万十市 明るい選挙啓発ポスター展 入選

- 【2年】小野笑蓮 北代花帆 谷岡陽太
- 【3年】岩井優想 小野心寧 上岡司 栗本こころ 堀川優渚 田中濤 藤原麻奈

各種検定試験

日本漢字能力検定（漢検）

5級：植木理巧 相田成摩 植木萌愛 藤川心桜 4級：藤原麻奈 3級：兼松歩実
準2級：清水華乃音

実用数学技能検定（数検）

5級：上岡快人 3級：川村なつめ 濱川晴一 藤原麻奈 宮本司沙

実用英語技能検定（英検）

5級：小川悠河 山本誠人 藤元心海

4級：植木理巧 植木萌愛 浜田陽愛 沖心華 藤元心海 二宮咲波 西小路杏 北澤はな 畑本陸飛
栗本こころ 藤原麻奈

3級：伊與田良紘 北代花帆 宮本絆里 弘田来斗 澤田花 岩本明紗 東幸太郎 西小路杏 上岡司
濱川 晴一 西村沙恭 畑本陸飛 室津有那

準2級：田邊 蓮

※3級・準2級の1次合格者は、3月2日（日）に面接試験があります。

吹奏楽

高知県吹奏楽祭（吹奏楽部） アイデア賞

第48回高知県アンサンブルコンテスト西部地区大会

○金賞代表 2年：景平望未・西山穂香・二宮咲波・佐竹妙月

1年：中野寧々花・上岡夢奏・矢野正宗

○金賞 2年：森田音逢・川添妃菜・横山心咲・小笠原瑠南・小野笑蓮・白井ましろ・根木穂乃香

1年：山本姫衣佳・西尾菜・酒井ひより

○銀賞 2年：久保葉乃佳・都築明里 1年：上岡快人・利岡希

第48回全日本アンサンブルコンテスト高知県大会

○銀賞 2年：佐竹妙月・二宮咲波 1年：上岡夢奏・矢野正宗

○銅賞 2年：景平望未・西山穂香 1年：中野寧々花



陸上・駅伝

第33回高知県中学校新人陸上競技選手権大会

400m 3位 川波颯介 3000m 2位 新開天斗

第5回高知ロードレース大会

男子中学3km 4位 新開天斗

第53回ライオンズスポーツ賞 受賞 新開天斗

四国中学校総合体育大会陸上競技 男子1年1500mにおいて優勝

第56回 読売中村ロードレース大会

・中学男子1年の部 1位 新開 天斗 6位 三保木 心輝

・中学女子1年の部 8位 中平怜菜

・中学女子2・3年の部 4位 竹葉由恵乃 6位 藤川心桜

・中学男子2・3年の部 7位 川波 颯介

第56回 足摺ロードレース大会

・男子中学3km 1位 新開 天斗



高新中学校駅伝競走大会

【女子】 9位 記録：49分48秒

区間	1区	2区	3区	4区	5区
選手名	栗本ころこ	藤原麻奈	竹葉由恵乃	福本美叶	谷岡美波

【男子】 3位 記録：1時間4分1秒

区間	1区	2区	3区	4区	5区	6区
選手名	新開天斗	植田英正	丸瀨蒼唯	篠田想太	川波颯介	東幸太郎

※4区を走った篠田君は区間3位でした。

第24回四国西南中学新人駅伝競走大会

【男子】 1位

区間	1区	2区	3区	4区	5区
選手名	篠田 想太	山本 遥人	新開 天斗	川波 颯介	勝瀬 陽斗
区間順位	2位	3位	1位	2位	1位

テニス

高知県中学校ソフトテニス秋季大会

【女子】 個人 ベスト8 (浜田陽愛・門田凪)

【男子】 一年の部 優勝 渡邊雅斗【S×CREW】



幡多地区中学校森本旗争奪ソフトテニス大会

【女子】 団体一部 3位 団体二部 3位

《一部優勝》 土居七美・長門咲日【S×CREW】

【男子】 《一部優勝》 田村剛琉【S×CREW】 《二部優勝》 渡邊雅斗【S×CREW】

高知県中学校ソフトテニス冬季大会 《女子団体優勝》 土居七美・長門咲日【S×CREW】

《男子団体優勝》 田村剛琉・渡邊雅斗【S×CREW】

四万十市民総合体育祭ソフトテニスの部 《団体優勝》 土居七美・長門咲日【S×CREW】

《個人4位》 田村剛琉【S×CREW】

第61回夏季ジュニアトーナメントシングルス【硬式テニス】

【女子】 ベスト8 今津帆乃香

卓球

幡多地区中学校秋季卓球大会 【男子団体】 2位

幡多地区中学校冬季卓球大会 【男子団体】 3位

第3回大月町スポーツ協会卓球大会 【男子団体】 2位

冬季中学2年生卓球大会 【男子シングルス】 5位 岩崎唯斗

冬季中学1年生卓球大会 【男子シングルス】 1位 林 昊季

女子バスケットボール

高吾・幡多地区中学校バスケットボール大会 【女子】 5位

2024年度 3・2・1杯 【女子】 1位

女子バレーボール

幡多地区中学校女子バレーボール新人大会 2位

高知県中学校バレーボール新人選手権大会 4位

