

# 6月

# よていにこんだて もいつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

## 6月の給食目標 衛生に気をつけて食事をしよう

今月から、いよいよ各小中学校の  
児童・生徒からのリクエスト献立  
が登場します♪



### 《～食の日本旅行～》

6月は「食育月間」です。  
今月は日本各地の郷土料理が給食に登場します。  
給食で日本中のおいしい物を食べつくしましょう！

### ＜ はたのう食材 ＞

幡多農のおいしい「すいか」や「とうもろこし」  
も登場します。いつになるかは、お楽しみに♡



<p>3 ひょうごけんこんだて</p> <p>とうにゅうプリン ドレッシングサラダ カツめし(チキン) カツめし(ごはん) カツめし(ルー)</p>	<p>4 きょうとふこんだて (むし歯予防デー)</p> <p>すかぶ わらびもち おまちゃふりかけ ごはん いとこじる さかなのさいきょうやき</p>	<p>5 おおさかふこんだて</p> <p>こまつなのたいたん ソース かやくごはん せんばじる たこやき</p>	<p>6 わかやまけんこんだて (うめの日)</p> <p>うめゼリー きんざんじみそ ごはん いなかじる やさいのごまあえ タチウオのからあげ</p>	<p>7 朝ごはんこんだて</p> <p>えだまめ バナナ にくだんご やきざけとたくあんのみせごはん こまつなとあぶらあげのみそじる</p> <p>朝ごはんコンテスト 【東中筋小6年生】</p>
<p>10 ひろしまけんこんだて (はたのう食材こんだて)</p> <p>もみじまんじゅう あなごめし くれのにくじゃが わかめときゅうりのすのもの</p>	<p>11 おかやまけんこんだて</p> <p>キャベツのおかかあえ ミニももゼリー ひるぜん おこわ さわらのゆずみそやき たかきひだんこじる</p>	<p>12 かがわけんこんだて</p> <p>たいやき めんつゆ ひやしにくうどん(めん) かきあげ ひやしにくうどん(ぐ) ひやしにくうどん</p>	<p>えひめけんこんだて</p> <p>ひじきたっぷりサラダ ミニみかんゼリー たいめし だんこじる じゃこてん</p>	<p>14 利岡小リクエストこんだて</p> <p>フルーツポンチ トマトサラダ バターチキンカレー</p>
<p>17 ほっかいどうこんだて</p> <p>ぎゅうにゅうプリン きゅうにゅうプリン ごはん いしかりなべ ピーマンのしおこんぶあえ ザンギ</p>	<p>18 やまがたけんこんだて (おにぎりの日)</p> <p>ラフランスゼリー きゅべつのとさゆすあえ さけのしおやき ごはん いもに のり</p>	<p>19 高知の食べものいっぱいの日 (食育の日こんだて)</p> <p>ゆずゼリー らっきょうサラダ ごはん しまんとぎゅうカレー</p>	<p>20 あいちけんこんだて</p> <p>ごまキャベツ みそカツ ごはん きしめん</p>	<p>21 みえけんこんだて (夏至の日)</p> <p>あじさいゼリー ほうれんそうのいそかあえ たこめし のっぺい とうふでんがく</p>
<p>24 おきなわけんこんだて</p> <p>アガラサー クファージュシー もすくす ゴーヤチャンプルー</p>	<p>25 みやざきけんこんだて</p> <p>ひゅうがなつゼリー ひゅうがなつゼリー ごはん ざぶじる キャベツとコーンのサラダ チキンなんばん タルタルソース</p>	<p>26 ながさきけんこんだて</p> <p>カステラ さらうどん(めん) さらうどん(ぐ) やきぎょうざ</p>	<p>27 しまもとけんこんだて (はたのう食材こんだて)</p> <p>すいか れんこんのからしあえ たかなめし だこじる</p>	<p>28 中村小リクエストこんだて</p> <p>げんきサラダ チョコクレープ わかめごはん とんじる わふうからあげ</p>