

# 10月

## よていこんだて もりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

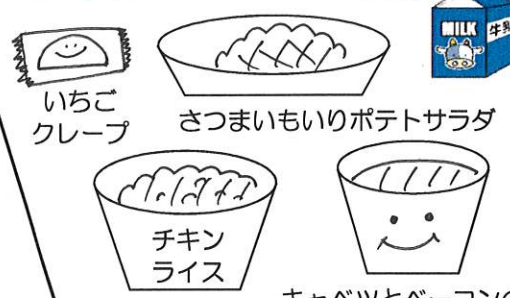
### 1 「もどりがつおし」こんだて



### 2 とうふ (102) の日こんだて



### 3 「さつまいも」こんだて



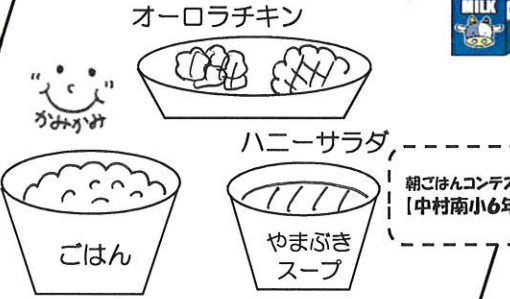
### 4 いわし (104) の日こんだて



### 7 なおしち (10・7) の日こんだて



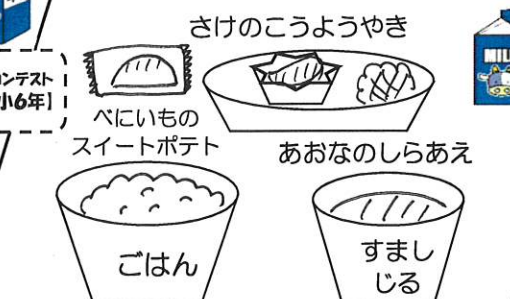
### 8 「かぼちゃ」こんだて



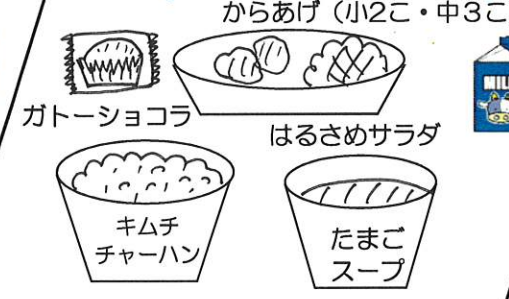
### 9 朝ごはんコンテストこんだて



### 10 目のあいデー (10・10) こんだて



### 11 中村中リクエストこんだて

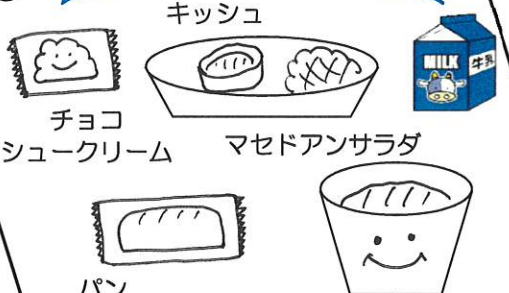


## 14 スポーツの日

### 15 十三夜こんだて



### 16 オリンピック (フランス) こんだて



### 17 四十万の食べものいっばいの日



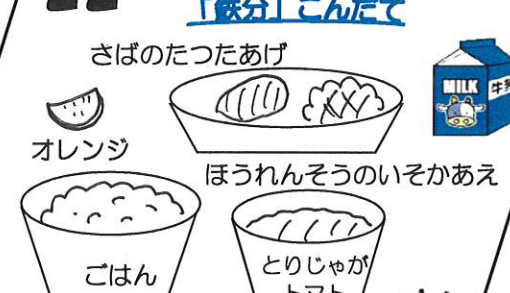
### 18 からだを作る「たんぱく質」こんだて



### 21 持久力を作る「エネルギー」こんだて



### 22 血液を作る「鉄分」こんだて



### 23 コンディションを保つ「ミネラル」こんだて



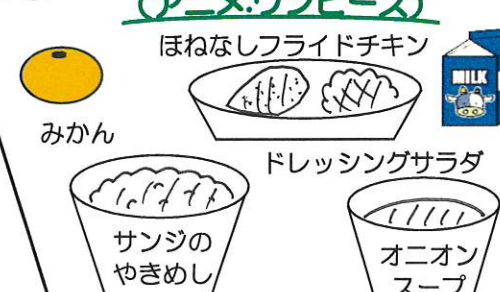
### 24 はたのうの食材こんだて



### 25 中村南小リクエストこんだて&おはなし給食 (絵本: サラダでげんき)



### 28 おはなし給食 (アニメ: ワンピース)



### 29 おはなし給食 (絵本: おおきなかぶ)



### 30 おはなし給食 (絵本: にゃーこ)



### 31 ハロウィンこんだて&おはなし給食 (絵本: 14ひきのかぼちゃ)



**10月は「○○の秋」**  
**1～15日は「食欲の秋」**  
**16～24日は「スポーツの秋」**  
**25～31日は「読書の秋」**  
 と題して、それぞれに関連する献立が登場します!  
 どんなメニューがお楽しみに♡