

<p>2</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ハヤシライス (むぎごはん)</p> <p>ハヤシライス (ルウ)</p>	<p>3</p> <p>ごみあげ</p> <p>こやどうふのたまごとし</p> <p>ごはん</p> <p>シラのおうごんあげ</p> <p>カミカミきゅうりもみ</p>	<p>4</p> <p>くきわかめのナムル</p> <p>ゆずゼリー</p> <p>クッパ (ごはん)</p> <p>チチミ</p> <p>クッパ (ぐ)</p>	<p>5</p> <p>れいとうみかん</p> <p>朝ごはんコンテスト [中村小6年生]</p> <p>ザクザクぶしゅかん</p> <p>ニラそばろどん (ごはん)</p> <p>ニラそばろどん (具)</p>	<p>6</p> <p>チョコレギサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>ヤンニョムチキン</p>
<p>9</p> <p>ミニゼリー (みかん)</p> <p>トマト</p> <p>ケチャップ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>うすやきたまご</p> <p>セルフオムライス (チキンライス)</p> <p>キャベツとミートボールのスープ</p>	<p>10</p> <p>ごみあげ</p> <p>きびなごのかりんあげ</p> <p>ピーマンのおかかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>11</p> <p>がっきゅう</p> <p>だいふく (いちご)</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>マーボーどん (むぎごはん)</p> <p>マーボーどん (ぐ)</p>	<p>12</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>ほしだいこんとひじきのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>朝ごはんコンテスト [利岡小6年生]</p> <p>あさごはんにぴったり、きもちがほっとするみそしる</p>	<p>13</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>ABC スープ</p> <p>マーマレードチキン</p>
<p>16</p> <p>敬老の日</p> <p>ごみあげ</p> <p>つきみだんご</p> <p>げんまいごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>17</p> <p>おつきみこんだて</p> <p>さけのみそマヨネーズやき</p> <p>つきみだんご</p> <p>やさいのおかかあえ</p> <p>げんまいごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>18</p> <p>とうにゅうプリン</p> <p>ハワイアンサラダ</p> <p>あきナスとミンチのカレー (むぎごはん)</p> <p>あきナスとミンチのカレー (ルウ)</p>	<p>19</p> <p>高知のたべものいっぱいの日</p> <p>キャベツのなおしちあえ</p> <p>ミレービスケット</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>かつおめし</p> <p>あきナスのみそしる</p>	<p>20</p> <p>中筋小リクエストこんだて</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ガトーショコラ</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p> <p>てりやきチキン</p>
<p>23</p> <p>きゅうじつ</p> <p>ふりかえ休日</p>	<p>24</p> <p>ミニゼリー (もも)</p> <p>アジのなんばんづけ</p> <p>ミニトマト (1こ)</p> <p>コーンごはん</p> <p>わふうミネストローネ</p>	<p>25</p> <p>フルーツしらたま</p> <p>パンサンスウ</p> <p>チャーハン</p> <p>にらまんじゅう 小4こ 中2こ</p>	<p>26</p> <p>キャベツのぶしゅかんあえ</p> <p>てづくりぶしゅかんケーキ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがぶたキムチ</p>	<p>27</p> <p>東中筋小リクエストこんだて</p> <p>げんきサラダ</p> <p>ブルーベリークレープ</p> <p>わふうからあげ (小1こ 中2こ)</p> <p>わかめごはん</p> <p>はるさめスープ</p>
<p>30</p> <p>なし</p> <p>キャベツのとさきゆずあえ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>こんさいたっぷりじる</p>	<p>スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう</p> <p>9月 よていこんだて もいつけひょう</p> <p>9月の給食目標</p> <p>食べ物の栄養を知ろう</p>			