

今月の給食目標

正しい食事の仕方を身につけよう

5月 よていこんだてもりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

1 しんちゃの日

おやつスティック やさいのおかかあえ

おちゃ

ごはん にく豆腐

2 こどもの日こんだて

サケのフライ かしわもち

ちくさあえ

たけのこごはん すましじる

3 けんぽうきねんび 憲法記念日

6 きゅうじつ ぶりかえ休日

7 ちゅうかサラダ

ラムネゼリー

ごはん マーポーどん(具)

8 ほしだいこんとひじきのサラダ

ミニゼリー(みかん)

コーンごはん ポークビーンズ

9 いそかあえ

みしょうかん

むぎごはん スタミナどん

10 人気こんだての日

はるさめサラダ

とうにゅうプリンタルト フライドチキン

わかめごはん ABCスープ

13 かみかみきゅうりもみ

カットパイン

ごはん だいずいりニろそばうどん

14 きびなこのゆずフライ

ごまあえ

ごはん ジャガイモのみそしる

15 だいこんとツナのサラダ

りんご

けんこうサラダ

むぎごはん ポークカレー

16 だいこんとツナのサラダ

ごはん フルコギいため

17 高知の食べものいっぱいの日

にらまんじゅう(小1こ・中2こ)

ミレービスケット

ゆずかあえ

かつおめし ぶりのみそしる

20 ちくわのいしがきあげ(小2こ・中3こ)

キャベツのなおしちあえ

ごはん むらくもスープ

21 もやしのナムル

はんかん

げんまいごはん あつあげのにくみそいため

22 朝ごはんこんだて

バナナ トレッシングサラダ

朝ごはんコンテスト【前具同小6年】

ツナ&スクランブルエッグ

コッパン(きれめいり) ちゅうのうソース

あんしんスープ

23 はたのう食材こんだて

スパゲッティサラダ

オレンジ

ごはん ぶたどん(具)

24 さばのしょうが焼き

ピーマンのおかかあえ

えんどうごはん けんちんみそしる

27 フルーツポンチ

パンサンスウ

キムチチャーハン

じゃがバターチャッキン

28 いわしのかばやき

わかめとキャベツのすのもの

ごはん とんじる

29 ビーフンサラダ

ミニとうにゅうプリン

うどん カレーうどん(具)

30 キャベツのあますづけ

こなつ

ごはん さんしよくごはん(具)

きんぴらごぼう

シャキシャキマヨあえ

ごはん とりにくのぶしゅかんソースがけ