

4月 よていこんだてもりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう

にゅうがくしんきゅう 入学進級おめでとう

4月の給食目標 給食の準備や後片付けを上手にしよう



今年度も1年間
よろしくお願ひいたします



※朝ごはんコンテストは新年度の学年です。

<p>8 ☆新年度スタート☆ しょうゆドレッシングあえ</p> <p>ガトーショコラ</p> <p>ごはん ぶたどん</p>	<p>9 グリルチキン わふうからあげ</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>ごはん わふうミネストローネ</p>	<p>10 まんこの日こんだて しまんとぎゅうコロッケ</p> <p>しまんとう はるキャベツのゆかりあえ (米粉の黒糖かりんとう)</p> <p>ごはん すりみじる</p>	<p>11 ツナサラダ きよみオレンジ</p> <p>カレーピラフ アスパラクリームに</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>12 人気こんだての日 わふうからあげ</p> <p>ブルーベリークレープ げんきサラダ</p> <p>わかめごはん</p>
<p>15 ばんさんすう ぶどうゼリー</p> <p>むぎごはん マーボーどん</p>	<p>16 たけのことえんどうのもの りんご</p> <p>カツオとだいのあげは</p> <p>ごはん きゅうりとわかめのすのもの</p>	<p>17 入学・進級おいおいこんだて ほしのコロッケ</p> <p>いちごのジュレ やさいのおかかあえ</p> <p>せきはん たいのおすまし</p>	<p>18 ゆずドレッシングサラダ バナナ</p> <p>むぎごはん カレーライス</p>	<p>19 高知の食べものいっぱいの日 だいず入りきんぴら</p> <p>ゆずゼリー ちくわのいそべあげ (小2本・中3本)</p> <p>ごはん キャベツのぶしゆかんあえ</p>
<p>22 フルーツポンチ ポテトとお米のささみカツ</p> <p>ちらしずし ピーマンのおかかあえ</p>	<p>23 さかなのモロコシやき ちゅうかサラダ</p> <p>ごはん はるさめスープ</p>	<p>24 ポテトサラダ とうにゅう パンナコッタ</p> <p>むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>25 はたのうの食材こんだて ぶしゆとんたつた</p> <p>きよみオレンジ トマト入りごまサラダ</p> <p>ごはん みそしる</p>	<p>26 朝ごはんこんだて たっぷりたんぱく質ヨーグルト</p> <p>朝ごはんコンテスト 【中村西中2年】</p> <p>ツナとたまごのサラダサンド マッシュポテト</p>
<p>29 しょうわ ひ 昭和の日</p>	<p>30 えだまめサラダ こなつ</p> <p>ごはん そぼろどん</p>	<p>☺四万十市の学校給食☺</p> <p>しまんとし がっこう きゅうしよく</p> <p>まいつき にち こうち た もの ひ けんなせんよくざい いじょうよう こんだて 毎月19日...高知の食べ物いっぱいの日(県内産食材を50%以上使用した献立です。)</p> <p>まいしゅうかようび ひ しょうかい 毎週火曜日...かみかみの日(よくかんで食べて欲しい食材を使っています。)</p> <p>まいつき かいほどん しょうかいこんだてない はたのうぎょうこうこう せいさん やさい ちくさんぶつしょう こんだて 毎月1回程...はたのうの食材献立(市内の幡多農業高校で生産された野菜や畜産物を使用した献立です。)</p> <p>まいつき かい かくがっこう こんだて がつ がつ さくねんど こんだて にんき こんだて どうじょう 毎月1~2回...各学校のリクエスト献立(4月、5月は昨年度のリクエスト献立で人気だった献立が登場します。)</p> <p>た きせつ きょうしよく ぼうさいはんだてこ かんが あさ りょうり と い その他、季節の行事食や防災献立、子どもたちが考えた朝ごはんにおすすめの料理なども取り入れていきます。</p>		

