



よていこんだて もりつけひょう

朝ごはんコンテスト(小学5・6年、中学生対象)に、今年度は539通の応募がありました。
11月から登場するのは今年度の作品です。

<p>1 てつじん サラダ</p> <p>バナナ</p> <p>ごはん</p> <p>チリコンカン</p>	<p>2 ぐるに</p> <p>ごはん</p> <p>きびなごのカレーあげ</p> <p>きりぼしだいこんの あえもの</p>	<p>3 ぶんかのひ</p> <p>文化の日</p>
<p>6 かいそうサラダ</p> <p>ふわっとみかん</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたキムチ どん(具)</p>	<p>7 高知の食べものいっぱいの日</p> <p>おかかあえ</p> <p>りんご</p> <p>いもてん</p> <p>かつおめし</p> <p>とんじる</p> <p>ごはん</p> <p>ドライカレー</p>	<p>8 いいはの日</p> <p>ぶしゅかんサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ドライカレー</p>
<p>9 大用中リクエストこんだて</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>とうにゅう プリンタルト</p> <p>ごはん</p> <p>わふうからあげ (小2こ・中3こ)</p> <p>たまご スープ</p>	<p>10 はるさめサラダごまふうみ</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのにくみそいため</p>	<p>13 フルーツ ポンチ</p> <p>ナムル</p> <p>チャーハン</p> <p>やきぎょうざ (小2こ、中3こ)</p>
<p>14 きりぼしだいこんの ちゅうかあえ</p> <p>だいがくいも</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>15 まほはやさしいサラダ</p> <p>ミニ あおりんごゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>マーポー どん(具)</p>	<p>16 朝ごはんこんだて</p> <p>サバのしょうがやき</p> <p>ミニトマト</p> <p>ごはん</p> <p>ピーマンともやしのごまあえ</p> <p>えいようぐざい たっぶりみそしる</p> <p>朝ごはんコンテスト (八東小5年生)</p>
<p>17 こまつなのおかかあえ</p> <p>りんご</p> <p>とりにくのごまてりやき</p> <p>おぎごはん</p> <p>わふうミネストローネ</p>	<p>20 いかだいこん</p> <p>ちくわのいそべあげ (小2こ 中3こ)</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのとさゆずかあえ</p>	<p>21 カミカミきゅうりもみ</p> <p>みかんゼリー</p> <p>いも ごはん</p> <p>おでん</p>
<p>22 中村中リクエストこんだて</p> <p>げんきサラダ</p> <p>チョコクレープ</p> <p>チーズハンバーグ</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>ABCスープ</p>	<p>23 きんろうかんしゃのひ</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>警察官、看護師、建設作業員、学生、おじいさん</p>	<p>24 わしよくの日</p> <p>さけのこうようやき</p> <p>ピーマンのしおこんぶあえ</p> <p>ごはん</p> <p>いなかじる</p>
<p>27 みかん</p> <p>いそかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>すきやき ふうに</p>	<p>28 ひじきのごまマヨネーズ</p> <p>とりにくのレモンフライ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものみそしる</p>	<p>29 とくしまけんのこんだて</p> <p>スイートポテト</p> <p>わかめのすだちすあえ</p> <p>ごはん</p> <p>マーポー れんこん どん(具)</p>
<p>30 はたのうのやさしいこんだて</p> <p>ハワイアンサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>コーン ごはん</p> <p>はくさいの クリームシチュー</p>	<p>きゅうしょくもくひょう</p> <p>11月の給食目標 のこさずたべよう</p>	