

6月 よてい にんだて もいつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

今月から、いよいよ各小中学校の児童・生徒からのリクエスト献立が登場します♪



<p>6 朝ごはんこんだて 手作りじゃこ天 バナナ きゅうりのあさづけ ごはん めざましスープ 朝ごはんコンテスト 【藤岡小6年生】</p>	<p>7 五目きんぴら さけのてりやき ごはん キャベツの土佐ゆずあえ</p>	<p>1 しょうゆドレッシングあえ オレンジ いたどりごはん あつあげのみそいため</p>	<p>2 とりにくのさっぱりやき やさいのおかかあえ ごはん ぐたくさんみそ汁</p>	<p>3 むし歯予防デー (かみかみこんだて) ごますあえ いかのかりんあげ さつまいもパリッシュ むぎごはん はるさめスープ</p>
<p>13 ぶたにくのしょうがいため あじさいゼリー キャベツのぶしゅかんあえ むぎごはん もずくのスープ</p>	<p>8 はるさめサラダごまふうみ メロン むぎごはん にらそぼろどん</p>	<p>9 とうふのみそチーズやき わかめとキャベツのすのもの ごはん けんちん汁</p>	<p>10 下田中リクエストこんだて 元気サラダ はちきんコロック ガトーショコラ わかめごはん ミネストローネ</p>	<p>17 高知の食べものいっぱいの日 (食育の日こんだて) にんじんシリシリ しいらのゆずフライ ごはん トマトサラダ</p>
<p>20 フルーツしらたま トンカツのあまだれかけ むぎごはん やさいサラダ</p>	<p>14 だいこんのそぼろに ちくわのいしがきあげ ごはん かみかみサラダ</p>	<p>15 フレンチサラダ オレンジ むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>16 ポテトサラダ バナナ ごはん ブルコギふうやさしいため</p>	<p>24 利岡小リクエストこんだて てりやきチキン アイスパン ばんさんすう キムチチャーハン たまごスープ</p>
<p>27 とりにくとじゃがいものにも ミニゼリー (洋ナシ) こうやとうふのあげに ごはん えだまめサラダ</p>	<p>21 くるに あじつけり むしささみのオニオンソース ごはん ごまあえ</p>	<p>22 高知家のカレー グリーンサラダ ゆずゼリー むぎごはん 高知家のキーマカレー</p>	<p>23 ひじきとあぶらあげのいりに さけのしおやき ごはん ほしだいこんのすのもの</p>	<p>28 キャベツのしおこんぶあえ チョコタッフィー むぎごはん 四万十の米なす入りあんかけどん</p>
<p>29 もやしのごまみそナムル すいか ごはん ぎゅうにくとやさしいためもの</p>	<p>30 たちうおのフライ バナナのスティックケーキ ゆずドレッシングあえ ごはん シャキシャキみそ汁</p>	<p>朝ごはんコンテスト 【栗山小6年生】</p>		

食育時間

