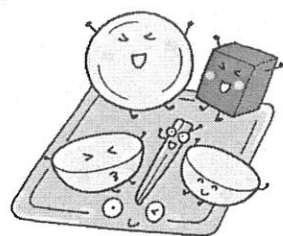


4月 よていこんだてもりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

4月の給食目標 給食の準備や後片付けを上手にしよう



<p>11 お花見こんだて ばんさんすう お花見だんご ちらしずし ぶた肉とキャベツのみそいため</p>	<p>12 だいすのごもくに 清見オレンジ むぎごはん さばのしょうがゆき ごまキャベツ</p>	<p>13 てりやきチキン ガトーショコラ しょうゆドレッシングあえ ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>7 ☆新年度スタート☆ シャキシャキマヨあえ バナナ ごはん ぶたどん</p>	<p>8 しまんとの日こんだて しまんとあおりのコロッケ ミディ トマト はるキャベツのびしゅかんあえ ごはん すまし汁</p>
<p>18 いちご (2こ) こんにゃくサラダ げんまいごはん マーボー豆腐</p>	<p>19 高知の食べものいっぱいの日 和風からあげ (小2こ・中3こ) ゆずゼリー ほうれん草のあえもの えんどうごはん 土佐ジローのたまごスープ</p>	<p>20 りんご ぶしゅかんサラダ むぎごはん カレーライス</p>	<p>14 ツナサラダ みしょうかん ごはん アスパラクリームに</p>	<p>15 入学・進級お祝いこんだて ぶた肉のかりんあげ お祝いデザート せきはん たいのおすまし</p>
<p>25 しらたまあんじん きびなごのからあげ ごはん ぶたしゃぶサラダ</p>	<p>26 たけのことえんどうのもの 清見オレンジ ごはん むしささみのごまだれかけ ほしだいこんとひじきのサラダ</p>	<p>27 れんこんサラダ こなつ (小1こ・中2こ) むぎごはん はっぼうさい</p>	<p>21 朝ごはんこんだて あじつけのり 元気100倍栄養まんてんパスタサラダ ごはん 簡単に3つのスイッチみそ汁</p>	<p>22 小学校先生のリクエストこんだて ハンバーグ ブルーベリー クレープ 元気サラダ わかめごはん ミネストローネ</p>

朝ごはんコンテスト
【中村小6年生・中村中1年生】

朝ごはんコンテスト
【西土佐中2年生】



にゅうがくしんきゅう 入学進級おめでとう

今年度も1年間
よろしくお願ひいたします

四万十市の学校給食

毎月19日・・・高知の食べ物いっぱいの日 (県内産食材を50%以上使用した献立です。)

毎週火曜日・・・かみかみの日 (よくかんで食べて欲しい食材を使っています。)

毎月1～2回・・・各学校のリクエスト献立 (今年度より、年度内にすべての学校のリクエスト献立を実施できるように変更しました。4月は小学校先生、5月は中学校先生のリクエスト献立が登場します。)

その他、季節の行事食や防災献立、子どもたちが考えた朝ごはんにおすすめの料理なども取り入れていきます。