

1月

スクールミールひがしやま
なかむらみなみ
ぐどう

よていこんだて もりつけひょう

10 新年おいおいこんだて
さんしょくなます
うめこんぶごはん
とりにくのマスタードチーズやき
たいのおすまし

11 かがみびらき
もちいりぜんざい
なめし
さかなのやさいあんかけ
キャベツのとさゆすあえ

12
みかん
ごはん
はるさめのすもの
みそおでん

13 まごはやさしいサラダ
りんご
むぎごはん
ぶたキムチどん(具)

16 パナナ
ごはん
ちゅうかサラダ
マーボーどん(具)

17 きんぴらごぼう
むぎごはん
わふうだいこんサラダ
わふうからあげ(小2こ、中3こ)

18 ほうさいこんだて
きゅうきゅうカレー
かんぱん
LL牛乳(長期保存用牛乳)

19 高知の食べものいっぱいの日
ごはん
ゆずゼリー
カツオのかくに
キャベツのぶしゆかんあえ
しょうがの体ほかほかスープ

20 はたのうのしょくざいこんだて
ぼんかん
ごはん
ほうれんそうとひじきのナムル
ちゅうかはん(具)

23 だいこんとツナのあえもの
むぎごはん
がっきゅうだいふく
★四万十どりのそぼろあんかけどん(具)

24 日本の給食のはじまりこんだて
ごはん
さけのしおやき
のり(おむすびころりんちよ) そくせきづけ
すいとんじる
(セルフおにぎり)

25 なつかしい給食のこんだて①
ごはん
コーンサラダ
ぼんかん
クリームシチュー
ミルメークコーヒ

26 なつかしい給食のこんだて②
ごはん
とんじる
ブロッコリーサラダ
オーロラクジラ

27 岡山小リクエストこんだて
わかめごはん
ABCスープ
げんきサラダ
ガトーショコラ
チーズハンバーグ

30 四万十市のしょくざいこんだて
えいよういっぱいしょうゆのあゆごはん
しまんとう
かぼちゃのみそしる
しまんとあおりのコロッケ

31 かみかみきゅうりもみ
げんまいごまごはん
りんご
あつあげとぶたにくのみそいため

<はし、スプーンの使用について>
1月から環境問題などの配慮から、スプーンが付く日には、デザート用の使い捨てスプーンを無くします。また、丼の日などスプーンだけで食べることができる日は、箸を出さないように変更します。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

18日「ほうさいこんだて」について
今年度も、災害時を想定し「給食センターが使えず、備蓄にあるものだけで防災給食を実施する」という設定で実施します。この機会に防災時の食事について考えてみましょう!!
*救給カレー...袋を開けると、スプーンでそのまま食べることができます。
*LL牛乳...ロングライフ牛乳、長期保存用牛乳のことです。常温で長期保存が可能な牛乳です。

1月24日～30日は全国学校給食週間です。
全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層充実をはかることを目的として定められました。学校給食は栄養バランスのよい食事である子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間はさまざまな特別献立を実施します。ぜひこの機会に、家庭で給食について話題にしてみてください。

見直そう!
食品の備蓄
食品の賞味期限や量を確認しましょう。