



みなみ

12月の生活目標：「人を大切にしよう」

NO. 19

四万十市立中村南小学校（TEL:34-7400）文責：益永

今学期も余すところわずかとなり、子ども達は、復習やまとめテストに追われる日々を過ごしています。最近、「頭が痛い」「お腹が痛い」等、保健室に来る児童が増えています。この時期は特に、早寝・早起き・朝ご飯が大切です。ご家庭での体調管理をよろしく願います。

～言葉は言霊（ことだま）幡多美人を目指して～

日本では、12月4～10日の1週間を「人権週間」とし、世界では、12月10日を「人権デー」として定めています。これに合わせて本校では、12月の月目標を「人を大切にしよう」としています。

月曜日の児童朝会では、「人権」をテーマに「人権とは、一人ひとりが生まれたときからもっている自分らしく生きる権利のこと。一人ひとりが自分らしく生きるためには、お互いの違いを個性として認め合うことが必要で、「みんな違って みんないい、」と認め合うということは、自他を思いやり大切にすること。」と話しました。

せかいじんせん
世界人権デー



併せて「人を大切に」具体的な行動の1つとして、言葉遣いについても話をしました。

日本では昔から、言葉には良くも悪くも大きな力が宿り、「よい言葉」を口にすれば良い結果を招き、「悪い言葉」を口にすれば、悪い方向に進んでしまうという考え方（言霊信仰）があります。実際に、このことを証明した実験があり、同じ種類の2つの植物に、一方は褒めたり、励ましたりする言葉をかけ続け、もう一方には、けなしたりバカにしたりする言葉をかけたところ、1ヶ月後に前者は元気に育ち、後者は弱っていったといえます。これは、動物実験でも同じ結果だったそうです。

また、柔道の金メダリストである山下泰裕さんはこのようなことを言っています。「人が一番よく聞くのは誰の言葉でしょうか。それは、自分自身が発する言葉です。他の人に言われた言葉より、自分が心の中で言っている言葉を一番たくさん聞いています。だから、汚い言葉、マイナスな言葉を使わず、プラスの言葉、自分も相手も心地よい言葉を使うことが大切ではないでしょうか。口癖になるほどに前向きな言葉を使いましょう！「楽しい」「絶対上手いく」「大丈夫」そんな言葉を使って、未来を明るくするので。言葉の力は人生を変えるほど、大きなものなのです。」と。

最後に、今から140年くらい前に生まれた、日本を代表する詩人 北原 白秋 の詩を紹介しました。

『ひとつのことば』北原 白秋

ひとつのことばで	けんかして	ひとつのことばで	なかなかおり
ひとつのことばで	頭が下がり	ひとつのことばで	心が痛む
ひとつのことばで	楽しく笑い	ひとつのことばで	泣かされる
ひとつのことばは	それぞれに	ひとつの心を	もっている
きれいなことばは	きれいな心	やさしいことばは	やさしい心
ひとつのことばを	大切に	ひとつのことばを	美しく

私たちが使っている幡多弁は、可愛らしく、相手に優しい印象を与えられると言われます。この、幡多弁を使う人が美しく見えることから、「幡多美人」という言葉が生まれたという説があります。せっかく美しい言葉が根付いた地域に生まれたのですから、言葉の響きだけでなく、美しく、温かい言葉を正しく使える幡多美人に育ってほしいと思います。

～人権の花を咲かせましょう～

四万十市内の小中学校では、児童・生徒及び教職員が協力し合いながら花を育て、その成長を観察することによって児童の心を和ませるとともに、自分自身を大切にする心と他人に対しても優しく大切にする心を育むことを目的に、「人権の花運動事業」に取り組んでいます。本校では、毎年人権週間の頃に人権擁護委員さんにお越しいただき、5年生が一人1プランターづくりに取り組んでおり、今年は12月12日に行いました。



最初に、人権擁護委員の谷口さんから、本事業の趣旨や人権を守ることの大切さについての話があり、その後、各自が選んだ花をプランターに植えました。



最後には、花を増やす方法や大きくするコツも教えてもらいました。この花は、卒業式や入学式に飾る予定です。最上級生になるためのステップとして大切に育ててくださいね。

～冬期の室内での服装及び体育時の服装について～

本校では風邪に負けない体をつくる、ケガなく安全に運動する、身体機能を向上させる、室外と室内で着る服の区別を知る等を目的として、以下の服装指導をしています。

1. 教室での服装について

室内温度が18度以下になりましたら暖房を入れますので、ベンチコートやダウンジャケット等、厚手の上着は着用しません。また、マフラーや耳あて、帽子、手袋、ネックウォーマー等の防寒具も授業中には着用しません。



2. 体育時の服装について

体育時は、指定の体操着（半袖・半パン）に赤白帽子の着用を基本とします。但し、冬期に限り、脱ぎ着が簡単にできる以下の服装は可とします。



※トレーナーやジャージ、ウィンドブレーカー等の運動のしやすい、フードや紐が付いていない長袖は、体操服の上に着用してかまいません。

※体操服の中に肌着を着用してもかまいませんが、肌着は、体操服の袖からでない長さのものを着用してください。

※半パンの上にジャージ等の長ズボンを着用してもかまいません。但し、半パンの下にスパッツやレギンス、タイツ等は着用しません。

国立成育医療センターによれば、「一定レベルのストレスがないと心身が鍛えられないため、無理しない範囲で薄着で過ごすことは理にかなっている」とのこと。授業中に体育着だけで過ごせるよう、授業の始めにはしっかりと体温を上げる運動に取り組んでまいりますので、保護者の皆様におかれましては、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。なお、特別な事情がある場合は担任までご相談ください。



入賞おめでとう!

令和5年度四万十市人権フェスティバル「人権絵画・標語作品展」

- 人権絵画 ■ 1年生…上田さん「きいちくとくるまでゲームをしたよ」
2年生…山下さん「戦争はダメ」
- 人権標語 ■ 5年生…岸本さん「あいさつは 気持ちと気持ち つなぐ橋」

令和5年度 幡多地区教育文化展

- 書の部 ■ 1年生…谷口さん・山内さん
2年生…戸田さん・遠近さん
3年生…竹村さん・谷口さん
4年生…亀谷さん・中平さん
5年生…川添さん・神崎さん
6年生…中村さん・三浦さん・岩井さん・吉永さん



- 画の部 ■ 1年生…北代さん・吉本さん
2年生…宇都宮さん・松本さん
3年生…井上さん・藤川さん
4年生…北岡さん・山崎さん
5年生…大西さん・山崎さん
6年生…宮本さん・池本さん・沖本さん



- 書・画の部 ■ 1年生…岡本さん
2年生…小橋さん
3年生…大山さん・杉山さん・吉本さん
4年生…崎村さん・小橋さん・松本さん
5年生…平岡さん・森本さん・山下さん
6年生…稲田さん・中脇さん・福本さん

第4回四万十市低学年相撲大会(1・2・3年生)

- 団体戦 ■ 2年生の部：第2位…戸田さん・川渕さん・田邊さん
3年生の部：第2位…山下さん・藤川さん・林さん
第3位…富賀さん・松本さん・遠近さん
- 個人戦 ■ 2年生の部：敢闘賞…田邊さん
3年生の部：第1位…富賀さん
敢闘賞…遠近さん

