



# みなみ

10月の生活目標：「読書をしよう」

NO. 14

四万十市立中村南小学校（TEL:34-7400）文責：益永

## ～ 四万十市・三原村小学校陸上記録会 ～

10月16日（月）は、四万十市及び三原村の5・6年生が宿毛市総合運動公園陸上競技場に集まり、絶好のスポーツ日和の中、陸上記録会が開催されました。

今年度は、9月に運動会がなかったため、例年よりも10日ほど早く、長く放課後練習を行うことができました。練習初日に子どもたちに伝えたのは3つの「勝つ」について。まず1つ目は自分自身の気持ちに「勝つ」こと。練習や競技の途中でしんどくなった時、記録が伸びずに心が折れそうになった時、そんな時こそ伸びるチャンス！踏ん張って弱い自分に打ち勝とうと伝えました。2つ目は一人でも多くのライバルに「勝つ」こと。自分自身の可能性を信じて、気持ちで負けることなく、最後まで諦めずに全力を出し切ろうと伝えました。3つ目は応援で「勝つ」こと。応援によっていつも以上の力が発揮されることがあります。他校に負けない、勝利を導く応援や掛け声も頑張ろうと伝えました。



当日は、3つの「勝つ」の内、1つ目と2つ目は、子ども達なりに達成できたようです。特に、走り高跳びや男子400mリレーは、最後まで勝敗が分からない手に汗握る展開となり、とても感動しました。

しかし、3つ目の応援の態度は課題が残りました。TPOに応じた態度や言葉遣いは、一生必要とされるスキルです。今後も、繰り返し指導してまいります。



ベストを尽くした結果、たくさんの児童が入賞(6位まで)しました。おめでとうございます!

	【5年】 男子	50m走	第2位	白石さん	7.9秒	【敬称略】
			第6位	大塚さん	8.3秒	
		100m走	第1位	松本さん	15.1秒	
			第2位	白石さん	15.2秒	
		60mハードル	第2位	松本さん	11.4秒	
			第6位	大塚さん	12.2秒	
	女子	50m走	第6位	弘瀬さん	8.4秒	
		60mハードル	第5位	藤本さん	13.7秒	
		ボール投げ	第3位	岡本さん	25m60cm	
		走り幅跳び	第2位	芝上さん	3m15cm	
	【6年】 男子	50m走	第1位	沖本さん	7.2秒	
		100m走	第1位	沖本さん	13.9秒	
			第4位	夕部さん	14.2秒	
			第5位	崎村さん	14.4秒	
		60mハードル	第1位	崎村さん	10.1秒	
		ボール投げ	第6位	和田さん	41m20cm	
	女子	50m走	第2位	秋元さん	8.2秒	
		60mハードル	第4位	田邊さん	12.9秒	
			第6位	福永さん	13.4秒	
		走り幅跳び	第4位	秋元さん	3m45cm	
			第5位	福永さん	3m41cm	
【ベスト】	男子	走り高跳び	第1位	夕部さん	1m33cm	
	女子	走り高跳び	第4位	宇都宮さん	1m10cm	
	女子	1000m走	第3位	弘瀬さん	3分59秒1	
	男子	400mリレー	第2位	白石・夕部・崎村・沖本	56.5秒	
	女子	400mリレー	第5位	芝上・中村・福永・秋元	63.2秒	

