

ひがしやまっ子



朝マラソン始まりました！

本校の校庭の木々や中庭の銀杏が美しく色づき始め、秋も深まりつつあります。季節の移ろいを感じることができる校舎周りの風景も来年度の秋には校舎の改築に向けて移転するので、見るができないかもしれません。穏やかな気候のこの時期は勉学にスポーツにそれぞれの力を発揮できるときでもあります。

11月1日からは朝マラソンもスタートし、初めて参加の1年生を含めた全校生徒が一生懸命走って、気持ちの良い1日の始まりとなりました。8時15分から5分間、自分のペースで校庭を走ります。11月21日のマラソン大会に向けて持久力がアップして、力を伸ばしてくれると思います。また、基礎体力を鍛えて、これからの季節に立ち向かう免疫力も高まればと思います。朝ごはんもしっかり食べて、時間に余裕をもって登校できるように、ご家庭での声かけをよろしくお願ひします。

2年生 手話を学習しました



2年生は1日に中村手話サークル「わかあゆ」のメンバーの方から手話についての様々なことを教えていただきました。「どうやったら伝わるのか」という相手を思いやることを短い時間でしたが、手話を通して考えることができたら嬉しいです。耳の不自由な方が日常生活の中でどのような工夫をしながら生活をしているのか…ということや「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」「先生」「友だち」等、簡単な手話も言葉の思いを表情と共に伝えることが大事であることを教えていただきました。お互いを思いやりながらコミュニケーションができる「ひがしやまっ子」でいてほしいと思います。

実習 四万十看護学院 職場体験 県立中村中

今年度も四万十看護学院から本校の卒業生の今城さんを含む6名の方が保健教育や保健管理を学びに実習に来ていました。2日間でしたが、どうして看護師を目指しているのか、将来のことを考えるようになったきっかけも教えていただきました。また、生活習慣病についても血管の模型を使いながら分かりやすく授業して下さいました。医療現場と教育現場、子どもに寄り添い関わっていくというところは同じではないかと思ひます。国家試験、合格目指して頑張ってください。また、27日には県立中村中の3年生（入野さん、藤近さん、山本さん、川村さん、竹内さん、森本さん、佐竹さん）の7名が職場体験で各学年で教員の仕事の様子を見たり体験したりしました。7名は本校の卒業生でたくましく優しく成長している姿を嬉しく思ひました。



四万十市・三原村陸上記録会の結果



10月14日は5・6年が四万十市・三原村の陸上記録会に参加しました。一人一人が練習の成果を十分に発揮し、自己記録を更新した児童も多くいました。放課後の最後の練習の6年生の様子を見て、5年生も来年はもっと投げたい、跳びたい、走りたいと思ったようでした。記録会は分散での開催でしたが、来年度につながる陸上記録会となりました。

上位6位までの結果をお知らせします。賞に入らなかった児童も全力で競技に参加しました！

【敬称略、順位は男女別になっています】

種目	5年			6年		
	名前	記録	順位	名前	記録	順位
50m走	曾根	7秒9	2	櫻木	7秒2	1
	伊勢脇	7秒9	2	水田	7秒6	3
	立田	8秒3	3	山沖	8秒1	1
	森本	8秒5	6	石川	8秒4	5
100m走	佐竹	15秒5	5	櫻木	13秒8	3
	安田	15秒8	2	前田	14秒6	6
	立田	16秒6	5	池	16秒0	4
60mハードル走	曾根	11秒7	3	周治	11秒2	2
	田中	12秒1	4	上岡	11秒8	6
				曾根	11秒8	1
				町田	13秒0	4
走り幅跳び	伊勢脇	3.63m	6	川村	3.4m	3
	安田	3.35m	6	池	3.4m	3
ボール投げ	野並	35.68m	4	酒井	55.31m	1
	佐竹	34.67m	6	小谷	46.7m	4
	森本	24.4m	4			
走り高跳び				宮上	110cm	6
	北谷	120cm	4	石川	110cm	3
				山沖	110cm	3
1000m走	田中	216.7秒	5	篠田	245.2秒	5
400mリレー	6年 女子			6年男子		
	山沖 石川 池 曾根	62秒3	3	小谷 水田 前田 櫻木	55秒6	2

