



くすの木



9月の生活目標：使った道具はもとにもどそう。

平成30年度 NO.7 四万十市立具同小学校 (0880-37-3249) 《文責：宮川》

2学期スタート

熱中症に係わるニュースが、これほど新聞、テレビ、ネットをにぎわせた夏休みは記憶にありません。また、台風や雷雨のため、子ども達が楽しみにしていたプール開放が中止になった夏休みもありません。

そんな中、体育部にはマスト立て、生活部にはペンキ塗りと校外生活指導を行っていただきました。また、夏休み最後の土曜日(9/1)には、5年の保護者の平井さん、3・5年の保護者の坂本さん、佐竹会長に、愛校作業に先だって、校門周り、中庭、職員室前の樹木を伐採していただきました。おかげさまで、運動会をはじめとする2学期の教育活動を円滑にスタートすることができました。この場をお借りしまして、感謝申し上げます。

さて、「暑い」を何回言ったかわからないぐらい暑かった夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。2学期は、勉強はもちろんのこと、行事を通して成長が期待できる学期です。始業式の際にも子ども達に話しましたが、運動会、陸上記録会、音楽祭、書画展、マラソン大会と行事が続きます。日々の学習、一つ一つの行事にしっかり取り組んでいきますので、2学期も教育活動へのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

ご協力・ご指導 ありがとうございます

具同小学校の伝統である夏休みのラジオ体操。昨年度から、2学期初めの規則正しい生活リズムに向けてという趣旨で、後半の1週間にしぼって行っています。

各地区の民生・児童委員、区長さんには大変お世話をおかけしましたが、そのおかげもあり、2学期初日の9月3日には、子ども達の元気な声が学校に戻ってきました。



入田上でのラジオ体操の様子

水泳練習・水泳記録会を振り返って

水泳指導（初心者指導）の3原則というのがあります。

1. 人は、生まれながらに泳げない。
2. 練習によって、泳げるようになる。
3. 技術の上達は、練習時間に比例する。



5・6年生の子ども達の泳ぎを見てみると、この3原則はよくあたっていると毎年思います。特練に休まず参加し、練習を継続することによって、少しずつ泳法が身に付き、長い距離が泳げるようになったり、タイムが速くなったりしているからです。

前号（「くすの木」No.6）にも記載しましたが、水泳の一番の目的は、水の危険から自分の身を守るようにすることであると私は思っています。そのためには、『水の危険から自分を守るための知識をもつこと』と『泳力を付けること』が必要になります。『水の危険から自分を守るための知識をもつこと』についての一つの取組が、前号に記載しました着衣泳です。『泳力を付けること』については、水泳指導の3原則のとおり、長い時間をかけて泳ぐ必要があり、それを行うのに夏休みの特練はピッタリです。

特練の中で、しんどいことも多くあったと思いますが、続けて練習に打ち込む中で、力のぬけたスムーズなクロールや水をしっかりとらえたカエル足などが少しずつ身に付いていきました。また、特練だけではなく、安並プールで練習を頑張った子どももいました。

さて、8月7日（火）水泳記録会当日。5年生のほとんどの子ども達にとって初めての水泳記録会でした。緊張感の中、最後まで泳ぎ切った時の子ども達の表情からは、安堵と何かしら誇らしげな様子をうかがうことが今年もできました。目標に向かって練習し、何かをやりとげる経験を積むことは、子ども達にとって本当に大切なことだと改めて思います。

女子の200mリレーでは、子ども達の友情を垣間見ることができました。唯一5年生として、それもアンカーとして出場していた西村さん。少しの差で2位となり、負けた悔しさや6年生に悪いという思い等からリレー後、涙があふれていました。その時、一緒にリレーを泳いだ6年生の葛本さんが、「私達6年生が頑張らんといかんかったがよ。」と西村さんを気遣う言葉をかける姿に感動しました。

水泳記録会を通して、他校の先生方から、応援席での態度も含め、「具同小の応援はいい！」とお褒めの言葉をたくさんいただきました。具同小だけではなく、どの学校の子どもにも応援の声を届けていました。ぜひ、いい伝統として続けていってほしいと思います。

いよいよ運動会の練習が始まります。何事もやはり練習が大切です。いい運動会になるかどうかは、5・6年生の取り組む姿勢にかかっているととっても過言ではないでしょう。組体操もビシッと決めてもらいたいと思います。特に、6年生にとっては小学校最後の運動会、思い出に残るものにしていきたいものです。

入賞おめでとう！

四万十市・三原村小学生水泳記録会〔8月7日（火）〕



【5年】男子	25m自由形	第3位	島村	19秒7
	25m背泳ぎ	第2位	山崎	26秒4
女子	100m自由形	第1位	西村	1分24秒2
		第6位	藤元	2分02秒8
	25m背泳ぎ	第1位	西村	18秒8
		第4位	藤元	27秒2



【6年】男子	25m自由形	第6位	二宮	18秒0
	50m自由形	第4位	山本	36秒5
	100m自由形	第1位	山本	1分19秒8
		第5位	加持	1分37秒4
	100m平泳ぎ	第4位	二宮	1分51秒2
女子	25m自由形	第5位	野村	21秒0
	100m自由形	第2位	葛本	1分29秒4
		第6位	佐田	1分39秒8
	25m平泳ぎ	第3位	佐田	27秒2
	25m背泳ぎ	第2位	葛本	21秒0



男子	100mリレー	第5位	具同小A	1分12秒8
			〔二宮 武藤 加持 山本〕	
	200mリレー	第4位	具同小A	2分47秒4
			〔二宮 武藤 加持 山本〕	
女子	100mリレー	第3位	具同小A	1分17秒0
			〔葛本 奥宮 佐田 西村〕	
	200mリレー	第2位	具同小A	2分46秒2
			〔葛本 奥宮 佐田 西村〕	

朗読コンクール

8月20日（月）、大方あかつき館を会場に、高知県立文学館「第21回朗読コンクール」が開催されました。1学期に参加希望を募ったところ、本校からは3名が出場することとなり、当日は一人一人が舞台に立ち、練習の成果を発揮し堂々と朗読することができました。出場したことで、表現力の育成に繋がったことはもちろんですが、出場したいという意欲が何よりすばらしいと思います。

【出場者】

1年	龍	「たぬきの糸車」	
2年	谷岡	「海を渡った少年	ジョン万次郎」
6年	政岡	「少年たちの夏」	

