



# くすの木



7月の生活目標：時間を守って行動しよう。

平成30年度 NO.6 四万十市立具同小学校 (0880-37-3249) 《文責：宮川》

## 着衣泳

7月10日(火)に、全学年で着衣泳を行いました。水泳の一番の目的は、水の危険から自分の身を守れるようにすることであると私は思っています。そのためには、「水の危険から自分を守るための知識や技能をもつこと」と「泳力を付けること」が必要になります。「水の危険から自分を守るための知識をもつこと」についての一つの取組が、着衣泳です。服を着たままプールに入り、いかに泳ぎにくくなるのかを体感したり、ペットボトルやビニール袋を用い水に浮く体験をしたりしました。「泳力を付けること」については、長い時間をかけて泳ぐ必要があり、それを行うのに夏休みの特練はピッタリですので、5・6年生、暑いですが頑張りましょう。



## カヌー体験

毎年恒例の6年生のカヌー体験。大雨のため延期になっていましたが、四万十川の水量も減り7月18日(水)に実施しました。パドル操作に苦労している子どももいましたが、子ども達は、暑さをものともせず、ふるさと四万十川を楽しむことができていました。この体験がこれまでの四万十川についての学習を深化させ、今後の総合的な学習の時間に行う「ふるさとの学習」に活かされることでしょうか。橋の上から飛び込み、カヌーで川を下った経験は、何かしら心の原風景として残り、少なからずふるさとを愛する心情につながっていくように思います。



明日（21日）から42日間の夏休みに入ります。学校では児童会作成の「夏休みの暮らし」等を中心に指導していますが、ご家庭でも次のような点に気をつけてご指導をお願いします。



◎いのちの安全を第一に…水の安全、交通安全、不審者等からの安全を！

- ★川、海での子ども達だけの遊泳は認めていません。
- ★交通安全、夜間外出、子ども達だけでの遊び方など気をつけましょう。
- ★迷惑な遊びや行動、危険な遊びや行動をしないよう気をつけましょう。



◎健康で規律ある生活を…一日の生活リズムと基本的な節度を守ること！

- ★就寝起床、睡眠、食事、運動、歯磨き、テレビ・ゲーム、お金の使い方等に気をつけて、規則正しい生活をおくりましょう。

◎学習をしっかりと…夏の宿題、自主学習、読書を毎日コツコツと！

◎勤労(手伝い)を…家族の一員として役割や分担を決め、働く体を！

### 体をきたえよう！

- ◆夏休みの後半（8/25～31）に、各地区でラジオ体操があります。

ぜひ親子で、家族でご参加を！

- ◆夏休みはプールを開放します。

どンドン泳いで体を鍛えよう！

☆時間…13:00～15:50

\*1・2年生は14:00からです。

◎プール監視のご協力もお願いします。

- ◆「四万十市・三原村水泳記録会」に向けて特別練習があります。

☆5年生… 8:30～10:15

☆6年生…10:15～12:00

休まず参加しましょう！

※予定表を確認して参加して下さい。



### 全校登校日

- ◆8月6日（月）◆

朝 掃 除 8:15～ 8:30

全校集会 8:40～ 9:00

学級指導 9:10～10:10

児童下校 10:10～

※10:30より12:00まで、

5・6年生は水泳特練があります。



### 第2学期始業式

- ◆9月3日（月）◆ ☆給食があります。

大 掃 除 8:15～ 8:45

学級朝会 8:50～ 9:00

始 業 式 9:05～ 9:25

学級指導 9:30～10:15

授 業 10:35～

下 校 14:50 \*全学年

### 本は知識の宝庫 心の栄養

- ◆図書室もどンドン利用しよう。

\*月曜日から金曜日〔全教職員参加の研修日等を除く（予定表参照）〕

☆時間…9:30～10:30

★職員室の先生に声をかけてから借りるようしましょう。

- ◆年間図書利用目標

☆1・2年生 80冊

☆3・4年生 60冊

☆5・6年生 40冊

夏休みに読書量を増やしましょう！



1年生の保護者の皆様はご存知ないかもしれませんが、昨年の8月7日付けで具同小の校長となり、やっと、いや、もう1年がくるのかぁという感じがしています。

2学期、まずは盛り上がりのある運動会をめざしたいと思いますので、特に6年生の保護者の皆様、親子リレーに向けての体づくり、心づもりをよろしくお願いします。安全で有意義な夏休みとなりますように！2学期も具同小をよろしくお願いします。