



# くすの木



12月の生活目標：交通ルールを守り、安全に気をつけて登下校しよう

平成30年度 NO.13 四万十市立具同小学校 (0880-37-3249) <<文責：宮川>>

## 校内ピットリマラソン大会

11月29日(木)、1日順延にはなりましたが、青空のもと、校内ピットリマラソン大会が開催されました。大会に向けては10月初旬から全校で朝マラソンに取り組むとともに、どの学年も、大会当日までに数回、河川敷のコースで練習を重ね、前日までに自己申告したタイムをめざして大会に臨みました。

当然のことながら、長い距離を走るのが得意な子どももいればそうでない子どももいます。どの子どもにも入賞するチャンスがあるピットリマラソン。自分のペースに合わせて走ることのよさを、昨年度の学校通信にも載せましたが、書いておきます。

「少しキツイ」または「キツイ」と思えるぐらいのペースで走り続けていると、ある時間を越えた段階から、エネルギーを補給するために、肝臓にたくわえてあった栄養分がつかわれるようになります。小学生の年齢の頃には、一定のペースで走る運動を続けることで、スムーズに栄養分がつかわれるようになり、肝臓からの栄養分の代謝が活性化され、内臓を強くするそうです。そういうことが解明され、速さを求めることよりも、それぞれの子どものスピードに合わせ、最後までペースをくずさず走りきることを目標にするピットリマラソンが推奨され、今では多くの小学校で行われるようになっています。

そういう意味からすれば、伝統的に行われているマラソン大会や駅伝大会などもピットリマラソンにすればいいようにも思いますが、大会自体のめざすところが違うので、個人的にはそれはそれでいいと思っています。

少し小難しい前置きになりましたが、マラソン大会の入賞者(男女別6位まで)を紹介します。よく頑張りました。

【1年生の部(1km)】 ※1秒未満切り捨て

<男子>

第1位	金子	4分21秒
第2位	新開	4分26秒
第3位	中島	4分34秒
第4位	白石	4分41秒
第5位	濱田	4分42秒
第6位	三保木	4分45秒

<女子>

第1位	中平	4分42秒
第2位	安田	4分54秒
第3位	上岡	5分03秒
第4位	山崎	5分09秒
第5位	山本	5分12秒
第6位	岩井	5分14秒

〔ピットリの部〕 \* ( ) …自己申告との差

<男子>第1位(1秒)岡崎 走川 横山

第4位(2秒)刈谷 北川 三保木

<女子>第1位(0秒ピットリ)永野 第2位(1秒)竹村 福岡 岩井

第5位(2秒)山沖 岡村





### 【2年生の部 (1 km)】

<男子>

第1位	篠田	3分59秒
第2位	勝瀬	4分10秒
第3位	谷岡	4分26秒
第4位	竹葉	4分28秒
第5位	川波	4分31秒
第5位	高倉	4分31秒

<女子>

第1位	北代	4分31秒
第2位	竹葉	4分59秒
第3位	藤元	5分00秒
第4位	田辺	5分01秒
第5位	長門	5分02秒
第6位	浜田	5分03秒

〔ピッタリの部〕 \* ( ) …自己申告との差

<男子>第1位 (0秒ピッタリ) 岡野 勝瀬 橋本

第4位 (2秒) 野町 第5位 (4秒) 山崎 松澤

<女子>第1位 (0秒ピッタリ) 柿葉 第2位 (1秒) 森田

第3位 (2秒) 高橋 松本 第5位 (3秒) 北代 藤元

### 【3年生の部 (2 km)】

<男子>

第1位	金子	8分10秒
第2位	丸婆	8分17秒
第3位	宮崎	8分30秒
第4位	東	8分52秒
第5位	安部	9分06秒
第6位	植田	9分08秒

<女子>

第1位	西村	8分35秒
第2位	谷岡	9分19秒
第3位	藤原	9分22秒
第4位	岩井	9分39秒
第5位	山崎	9分46秒
第6位	渡邊	10分10秒

〔ピッタリの部〕 \* ( ) …自己申告との差

<男子>第1位 (3秒) 佐竹 第2位 (5秒) 岡田 石井

第4位 (6秒) 安部 田村 第6位 (9秒) 和田

<女子>第1位 (0秒ピッタリ) 岩本

第2位 (2秒) 坂本 藤原 寺尾 第5位 (4秒) 山崎

第6位 (5秒) 渡邊 西村



### 【4年生の部 (2 km)】

<男子>

第1位	北代	7分51秒
第2位	篠田	7分56秒
第3位	勝瀬	8分10秒
第4位	今津	8分24秒
第5位	森岡	8分33秒
第6位	上岡	8分34秒
第6位	清水	8分34秒

<女子>

第1位	藤原	8分26秒
第2位	今倉	8分58秒
第3位	塩田	9分05秒
第4位	田村	9分09秒
第5位	麻田	9分16秒
第6位	岡	9分27秒

〔ピッタリの部〕 \* ( ) …自己申告との差

<男子>第1位 (1秒) 吉崎 第2位 (3秒) 勝瀬 二宮

第4位 (4秒) 茶谷 第5位 (5秒) 今津 安田 森岡

<女子>第1位 (0秒ピッタリ) 江口 第2位 (2秒) 伊藤

第3位 (3秒) 森本 第4位 (4秒) 麻田

第5位 (5秒) 宮崎 今倉



【5年生の部（3 km）】

<男子>

第1位	川村	1 2分4 1秒
第2位	山口	1 3分0 5秒
第3位	北澤	1 3分3 7秒
第4位	寺尾	1 3分4 3秒
第5位	澤村	1 4分1 4秒
第6位	寺田	1 4分1 9秒

<女子>

第1位	中平	1 3分3 8秒
第2位	西村	1 4分1 7秒
第3位	藤元	1 4分4 2秒
第4位	藤永	1 5分0 7秒
第5位	堀川	1 5分2 6秒
第6位	松本	1 5分2 9秒

〔ピッタリの部〕 \* ( ) …自己申告との差

<男子>第1位 (1秒) 山崎 第2位 (6秒) 川村  
第3位 (8秒) 寺尾 尾崎 第5位 (9秒) 山崎  
第6位 (10秒) 岡野

<女子>第1位 (1秒) 藤川 松本 第3位 (2秒) 中平  
第4位 (6秒) 佐竹 第5位 (8秒) 藤元  
第6位 (10秒) 山岡



【6年生の部（3 km）】

<男子>

第1位	宮崎	1 2分4 0秒
第2位	松岡	1 3分0 3秒
第3位	眞屋	1 3分0 4秒
第4位	二宮	1 3分0 5秒
第5位	竹田	1 3分4 4秒
第6位	徳田	1 4分2 6秒

<女子>

第1位	森田	1 3分4 8秒
第2位	林	1 3分5 5秒
第3位	中川	1 3分5 8秒
第4位	富永	1 4分1 7秒
第5位	佐田	1 4分4 9秒
第6位	清水	1 5分0 2秒

〔ピッタリの部〕 \* ( ) …自己申告との差

<男子>第1位 (2秒) 清水 松井 第3位 (3秒) 尾崎 松岡  
第5位 (4秒) 武内 第6位 (6秒) 眞屋

<女子>第1位 (0秒ピタリ) 中川  
第2位 (2秒) 清水 森田 第4位 (4秒) 荒谷  
第5位 (6秒) 西村 第6位 (8秒) 林



ジョーも一緒に走ってくれました。



ゴール直前、ラストスパートです。



走った後は、みんな笑顔です。

前日の雨で、コースにはいくつかの水たまり。昨年度に引き続き、数人の保護者が、自主的にほうきやぞうきんで水をとってくれたり、砂をまいてくれたりしました。ありがとうございました。

# 人権週間に寄せて

今週（12/4）の児童朝礼の際、人権週間ということもあり、『人権名札（児童・先生全員が「人を大事にすること」につながるメッセージを考え、名札にはさむ取組）』と『呼びきりストップキャンペーン』の話も含めて、「いじめのない、安心できる具同小学校にみんなできていこう」という話をしました。

ご存知の方もいると思いますが、日本では、昭和24年から毎年12月10日を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定めており、その期間中、学校を含め関係機関等では、様々な催しや啓発が行われています。今年度も昨年度に続いて具同小学校では、前述の2つの取組を人権週間に合わせ、児童会が主体となって取り組んでいます。

国（法務省）は、今年度以下の17の強調事項を設定し、啓発に取り組んでいます。

- |                            |                    |                     |                 |
|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|
| 1 女性の人権                    | 2 子どもの人権           | 3 高齢者の人権            | 4 障害を理由とする偏見や差別 |
| 5 同和問題に関する偏見や差別            | 6 アイヌの人々に対する偏見や差別  | 7 外国人の人権            |                 |
| 8 HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別 |                    |                     |                 |
| 9 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別      | 10 犯罪被害者とその家族の人権   |                     |                 |
| 11 インターネットを悪用した人権侵害        | 12 北朝鮮当局による人権侵害問題  |                     |                 |
| 13 ホームレスに対する偏見や差別          | 14 性的指向を理由とする偏見や差別 |                     |                 |
| 15 性自認を理由とする偏見や差別          | 16 人身取引            | 17 東日本大震災に起因する偏見や差別 |                 |

強調事項にはそれぞれに文言が添えられており、『子どもの人権』については、「いじめや体罰、児童虐待、児童買春などの人権問題が発生しています。子どもが一人の人間として最大限に尊重されるよう、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。」と記されています。

ご存知のように、「いじめ」や「児童虐待」による痛ましい事件が後を絶ちません。特に「いじめ」の問題については、教職員が未然防止の意識を高くもち、しっかりと取り組まなければならないと考えています。今後も家庭・地域と連携しながら、子ども達の健全育成に努めていきますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

なお、「児童虐待」の問題については、以下の法律のとおり、教職員、保護者、地域住民の全ての人に通告義務がありますので、ご存知の方も多いとは思いますが、周知させていただきます。

## 児童福祉法第25条（要保護児童発見者の通告義務）

要保護児童を発見した者は、これを市町村、都道府県の設置する福祉事務所若しくは児童相談所に通告しなければならない。＜要約＞

