



# くすの木

R6.7.19 文責：中平



◇ あなたはどんな夏休みを過ごしますか？ 夏休みにしかできないことがきっとあるはず…◇

## 🌻🌻 44日間の夏休みを健康で安全に ☀️😊

明日から44日間の夏休みに入ります。児童会作成の「夏休みの暮らし」をよく読んで、健康で安全な毎日を送ってください。また、特に気を付けて欲しいこととして、児童会が夏休みチェックシートを作成してくれました。<交通ルールを守る> <お金の貸し借りをしない> <子どもだけで泳ぎに行かない>の3つの項目になっています。みんなで守っていきましょう。そのことも含め、以下のことについてご家庭でもご指導ください。

### ◇命の安全を第一に <水の事故、交通事故、不審者等からの安全を>

- ・プールでは監視の人の指示にしたがって、きまりを守って泳ぎましょう。(準備運動を忘れずに)
- ・川や海で、子ども達だけでの遊泳はやめましょう。
- ・交通安全、夜間外出、子ども達だけでの遊び方などに気をつけましょう。
- ・公園の使い方、公共の場所、量販店での行動に気をつけましょう。
- ・お金の貸し借りはしないようにしましょう。
- ・友だちと遊んでいる時など、午後6時までには必ずお家に帰りましょう。

※自転車の乗り方  
特に注意!!



### ◇感染症、熱中症、防災対策を <いつでもどこでも気を付けて>

- ・手洗いやうがいなど、基本的な感染症対策は続けましょう。
- ・水分補給、帽子の着用、エアコンの適切な使用など、熱中症対策を行いましょ。
- ・地震や災害はいつおこるかわかりません。避難行動をいつでもとれるようにしておきましょう。

### ◇リズムの良い生活を <早寝早起きとバランスの良い食事を>

- ・寝る時刻、起きる時刻、食事、運動、歯磨き、テレビやゲームの時間、お金の使い方等に気をつけて、規則正しい生活をしましょう。

### ◇学習を計画的に <毎日のコツコツがかしこくなる学習のコツ>

- ・夏休みの宿題、自主学習、読書を毎日コツコツと行いましょう。
- ・タブレットを活用して進んで問題をやりましょう。

### ◇すすんでお手伝いを <家族のためは、自分のため>

- ・家族の一員として役割をきめて、すすんで行いましょう。

※夏休み中に事故等があった場合には、学校への連絡をよろしくお願ひします。また、8月9日(金)から8月16日(金)までは学校閉庁期間になっていますので、緊急な連絡が必要な場合は、四万十市教育委員会学校教育課まで連絡をお願いします。◇四万十市教育委員会学校教育課:0880-34-5445

## ✂ かわらっこでカヌー体験 六年生 ✂

7月11日(木)に6年生がカヌー体験を行いました。心配していた雨も小康状態となり、無事に活動することができました。子ども達は、一人乗り、または二人乗りのカヤックで、かわらっこの数キロ上流から、かわらっこを目指しました。途中、流れがきつところもあり、悪戦苦闘している人もいたようですが、みんな無事にゴールできました。カヤックに乗った後は、川遊びの時間となり、友達同士で水を掛け合ったり、水の中にもぐったりと楽しい時間を過ごすことができました。四万十川の自然を満喫した贅沢な時間となったと思います。色々なアクティビティーに挑戦すると面白いですね。



## ☀ ☀ 夏季休業中の主な行事 ☀ ☀

水泳特別練習(5・6年生)・音楽練習(6年生) 7月22日(月)~29日(月)<土日を除く>
プール開放日(PM) 7月22日(月)~8月1日(木)(7月26日(金)・27日(土)・28日(日)は除く)
四万十市・三原村小学生水泳記録会(5・6年 安並室内プール)
夏休みラジオ体操 8月25日(日)~31日(土)

## 🏠 🏠 9月の主な行事日程 🏠 🏠

2日	月	始業式・PTA 街頭指導・シェイクアウト訓練・地区児童会⑤・夏休みチェックシート提出日
3日	火	夏休み児童作品展鑑賞日(体育館)・いきいき生活カード開始(10日火曜日まで)
10日	火	PTA 街頭指導・いきいき生活カード最終日
12日	木	5年生宿泊学習(幡多青少年の家)
13日	金	5年生宿泊学習(幡多青少年の家)・わたり会見守り活動
19日	木	修学旅行(6年生広島方面)
20日	金	修学旅行(6年生広島方面)
21日	土	修学旅行(6年生広島方面)
24日	火	6年生振替休日

### 保護者の皆様へ

一学期が終了しました。保護者の皆様のご理解とご協力により、春の運動会をはじめ、一学期の教育活動を無事に行うことができました。また、各部の PTA 活動も当初の計画通り実施することができ、大変うれしく思っています。ありがとうございました。二学期以降も子ども達に生きる力を育むべく、「知・徳・体」のバランスのとれた教育活動を展開したいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。